

地域とつながる、シニアライフ

パスファインダー(Pathfinder)とは、あるテーマ・主題を調べるときに役立つ資料やアプローチの方法を分かりやすく紹介したものです。調べものをする際に、ぜひご活用ください。

検索のためのキーワード

アクティブシニア 生きがい エイジレス 老老介護 介護予防 健康寿命 健康づくり
 高齢者 高齢社会 サードエイジ 熟年 生涯学習 シルバー人材 セカンドライフ 退職
 団塊の世代 地域デビュー 孫育て 定年 終活 認知症予防 ボランティア 老後

…etc.

概略を調べる[辞典、白書、ハンドブックなど]

本の情報	請求記号	並んでいる場所
介護白書 令和5年版 全国老人保健施設協会 2023.12	364.4/KA/R5	ビジネスコーナー
高齢社会白書 令和5年版 内閣府編集 日経印刷 2023.7	369.26/KO/R5	ビジネスコーナー
国民の福祉と介護の動向 2024/2025 2024.9	369.11/KO/R6-7	参考図書
少子高齢社会総合統計年報 2025 三冬社 2024.11	365.5/SH/R7	参考図書

特定分野の事典、年鑑などで調べる

本の情報	請求記号	並んでいる場所
高齢者のこころとからだ事典 日本老年行動科学会監修 中央法規出版 2014.9	367.7/KO	参考図書
ぜんぶわかる高齢者のリハビリ事典 宮越浩一監修 成美堂出版 2024.5	493.185/Z	閲覧室

本を探す

本の情報	請求記号	並んでいる場所
「シニア」でくくるな！“壁”は年齢ではなくデジタル 原田曜平著 日経BP 2024.6	675/SH	閲覧室
シニアのみんなで大笑いできるゲーム&体操50 齋藤道雄著 黎明書房 2024.9	369.263/SH	閲覧室
人生100年時代を楽しむ生き方『月刊アイルバー人材センター』編集室編 労務行政 2021.8	367.7/J	閲覧室
脱・下流老人 年金、生きがい、つながりを立て直す 藤田孝典著 NHK出版 2022.12	S367.7/C	閲覧室
地域とつながる高齢者・障がい者の住まい 西野亜希子、岡部真智子編著 学芸出版社 2024.9	369.26/C	閲覧室
定年後の学問の愉しみ カンナ社編 青灯社 2023.6	002/TE	閲覧室
得する！楽しい！安心！シニアの暮らし便利ブック 太田差恵子著 産業編集センター 2023.5	367.7/TO	閲覧室
孫のトリセツ 黒川伊保子著 扶桑社 2024.7	S599/MA	文庫・新書コーナー

インターネットを使って調べる

- 介護・高齢者福祉(厚生労働省) (2025.1 確認)
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/index.html
- 高齢者雇用・就業対策(厚生労働省)
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou_koureisha/index.html
- 高齢社会対策(内閣府) <https://www8.cao.go.jp/kourei/index.html>
- 高齢者の生きがい等意識調査(日本総研) <https://www.jri.co.jp/company/release/2024/0326/>
- 統計からみた我が国の高齢者(総務省統計局 統計トピックス)
<http://www.stat.go.jp/data/topics/topi1130.html>
- シニア生きいき探求サイト(北海道長寿社会推進センター) <http://www.dochoju.jp/ikiiki/index.cgi>
- 北海道後期高齢者医療広域連合 <https://iryokouiki-hokkaido.jp/>
- NPO 法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター <https://sumai-sapo.org/>

関係機関・団体

関係の専門機関などにもたずねてみましょう。
利用にあたっては、事前に対応してくれる時間や手続きなども確認しましょう。

- 北海道高齢者保健福祉課 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/> (2025.1 確認)
札幌市中央区北3条西6丁目 TEL 011-231-4111(大代表)
- 北海道社会福祉協議会 <http://www.dosyakyo.or.jp/>
札幌市中央区北2条西7丁目1番地かでの2.7ビル 2階 TEL 011-241-3976(代表)
- 北海道立生涯学習推進センター <https://manabi.pref.hokkaido.jp/center>
札幌市中央区北2条西7丁目1番地かでの2.7ビル 8階 TEL 011-231-4111(内線36-323-327)

北海道立図書館電子図書館(KinoDen)のご案内

北海道立図書館では紀伊國屋書店学術電子図書館サービス「KinoDen」を導入しています。

当館の利用者カードをお持ちの方はどなたでも、お持ちのパソコン、スマートフォン、タブレット等からいつでもどこからでも電子図書館をご利用いただけます。

北海道立図書館の利用者カードをお持ちで、パスワードの登録がお済みの方がご利用いただけます。

電子図書館サービスの詳細は、次の URL・QRコードからご覧ください。

【北海道立図書館電子図書館】<https://www.library.pref.hokkaido.jp/web/guide/kinoden.html>

利用者カードをお持ちの方は
こちらからログイン
してください。



電子図書館サービスの詳細は
ホームページをご覧ください。



ここで紹介した資料や情報は、ほんの一例です。さらに調査をすすめるために、わからないことがあれば、図書館の職員におたずねください。