

# 認知症について調べる

パスファインダー(Pathfinder)とは、あるテーマ・主題を調べるときに役立つ資料やアプローチの方法を分かりやすく紹介したものです。調べものをする際に、ぜひご活用ください。

## 検索のためのキーワード

認知症 老人性認知症 若年性認知症 アルツハイマー 脳血管障害 脳の病気 痴呆 せん妄 徘徊  
もの忘れ 記憶力低下 認知症予防 介護 リハビリテーション 認知症ケア 高齢者 意欲低下 うつ …etc.

## 概略を調べる[辞典、白書、ハンドブックなど]

本の情報	請求記号	並んでいる場所
南山堂医学大辞典 第20版 南山堂 2015.4	490.33/NA	参考図書
老年歯科医学用語辞典 第3版 日本老年歯科医学会編 医歯薬出版 2023.3	497.033/R	参考図書

## 認知症への理解を深める

本の情報	請求記号	並んでいる場所
みんなでまなぼう認知症のこと 1.2 平野成樹監修 汐文社 2022.1	J49/MI/1.2	子どもの本コーナー
認知症の教科書 科学的に正しい認知症と老いとのつきあいかた ニュートンプレス 2023.6	493.758/NI	閲覧室
認知症大全 斉藤直子著 繁田雅弘、鈴木みずえ監修 小学館 2023.9	493.758/NI	閲覧室

## 認知症と社会とのつながりについて調べる

認知症にやさしい健康まちづくりガイドブック 学芸出版社 2023.3	369/NI	閲覧室
認知症のある人への経済支援まるわかりガイドブック 中央法規出版 2024.7	364/NI	閲覧室
認知症が拓くコミュニティ 当事者運動と住民活動の視点から 手島洋著 クリエイトかもがわ 2022.10	369.26/NI	閲覧室
あなたはどこで死にたいですか？ 認知症でも自分らしく生きられる社会へ 小島美里著 岩波書店 2022.7	369.26/A	閲覧室
図解でわかる認知症の知識と制度・サービス 石原哲郎編著 中央法規出版 2023.10	493.758/Z	閲覧室

## 認知症の方との接し方について調べる

本の情報	請求記号	並んでいる場所
いえに戻って、最後まで。退院・在宅支援13人のプロに聞くその「叶え方」 メディカル・ケア・サービス編 メディカル・ケア・サービス 2024.11	369.261/I	閲覧室
歳をとった親とうまく話せる言いかえノート 萩原礼紀著 ダイヤモンド社 2024.8	367.7/TO	閲覧室
認知症の人の心に届く、声のかけ方・接し方 高口光子著 中央法規出版 2023.4	369.26/NI	閲覧室
認知症といわれたら 自分と家族が、いまできること 繁田雅弘監修 講談社 2022.12	493.758/NI	医療健康情報コーナー

## 闘病記・介護記を読む

本の情報	請求記号	並んでいる場所
認知症介護のリアル 笑いと涙の母娘の日々 信友直子・恩蔵絢子著 ビジネス社 2024.8	493.758/NI	医療健康情報コーナー
義父母の介護 村井理子著 新潮社 2024.7	S916/MU	文庫・新書コーナー

夫が私を忘れる日まで 吉田いらこ著 KADOKAWA 2023.12	493.758/O	閲覧室
令和元年 母がボケました 横田たかこ著 repikbook 2023.8	916/Y	医療健康情報コーナー
おやじはニーチェ 認知症の父と過ごした436日 高橋秀実著 新潮社 2023.1	916/TA	医療健康情報コーナー

## インターネットを使って調べる

- 日本認知症学会 (2025.1確認)  
被災者向けの支援マニュアルの公開のほか、認知症の専門医の一覧などを閲覧できる。  
<http://dementia.umin.jp/index.html> (2024.1確認)
- こころの情報サイト(国立精神・神経医療研究センター)  
認知症をはじめとした心の健康についてや、国の政策などの情報が集約されたサイト。 <https://kokoro.ncnp.go.jp/>
- 公益法人 認知症の人と家族の会  
認知症の本人、家族、介護者などがともに励まし助け合ための全国最大の民間会員組織のサイト。  
<http://www.alzheimer.or.jp/> (2024.1確認)
- 北海道認知症コールセンター  
公益法人認知症の人と家族の会の北海道支部。 <https://www.ninchisyo.com/> (2024.1確認)
- 公益財団法人 認知症予防財団  
無料の電話相談「認知症110番」を開設。認知症に関するトピックスを発信している。  
<https://www.mainichi.co.jp/ninchishou/book/> (2024.1確認)
- 認知症施策について(北海道保健福祉部高齢者支援局高齢者保健福祉課)  
北海道の認知症相談窓口の一覧を掲載している。 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/ninchisyo/top.htm>

## 関係機関・団体

関係の専門機関などにもたずねてみましょう。  
利用にあたっては、事前に対応してくれる時間や手続きなども確認しましょう。

- 北海道保健福祉部高齢者支援局高齢者保健福祉課 (2025.1確認)  
北海道札幌市中央区北3条西6丁目 TEL 011-204-5272(直通) FAX 011-232-8308  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/index.htm> (2024.1確認)
- 地域包括支援センター  
お近くの役所の保健福祉課等で、お住まいの地域を担当するセンターをご確認ください。

## 北海道立図書館電子図書館(KinoDen)のご案内

北海道立図書館では紀伊國屋書店学術電子図書館サービス「KinoDen」を導入しています。

当館の利用者カードをお持ちの方はどなたでも、お持ちのパソコン、スマートフォン、タブレット等からいつでもどこからでも電子図書館をご利用いただけます。

北海道立図書館の利用者カードをお持ちで、パスワードの登録がお済みの方がご利用いただけます。

電子図書館サービスの詳細は、次のURL・QRコードからご覧ください。

【北海道立図書館電子図書館】<https://www.library.pref.hokkaido.jp/web/guide/kinoden.html>

利用者カードをお持ちの方は  
こちらからログイン  
してください。



電子図書館サービスの詳細は  
ホームページをご覧ください。



ここで紹介した資料や情報は、ほんの一例です。さらに調査をすすめるために、わからないことがあれば、図書館の職員におたずねください。