

生活習慣病について調べる

パスファインダー(Pathfinder)とは、あるテーマ・主題を調べるときに役立つ資料やアプローチの方法を分かりやすく紹介したものです。調べものをする際に、ぜひご活用ください。

(★印がついている図書は、紙の本と電子書籍でご覧いただけます。◆印がついている図書は電子書籍でご覧いただけます。)

検索のためのキーワード

生活習慣病 癌 心疾患 脳血管疾患 糖尿病 肝硬変 慢性腎不全 高血圧性疾患 心筋梗塞 狭心症 脳梗塞 脳出血 脂質異常症 肥満 肝炎 アルコール性肝疾患 食習慣 運動習慣 運動不足 睡眠 ストレス 飲酒 喫煙 …etc.

基本情報を調べる

本の情報	請求記号	並んでいる場所
『栄養の教科書 改訂版』中嶋洋子監修 新星出版社 2015.4	498.55/E	閲覧室
『生活習慣病のくすり』島田和幸編 日本評論社 2011.4	493.18/SE	開架書庫
『生活習慣病のしおり 2025』社会保険出版社 2025.3	493.1/SE/R7	閲覧室
★『リハビリのプロがすすめる健康寿命を延ばす1000冊』 結城俊也,坂本宗樹共編 日外アソシエーツ 2018.2	490.31/R	書誌

がんについて調べる

本の情報	請求記号	並んでいる場所
『がん患者さんとご家族をつなぐ在宅療養ガイド 新版』地域におけるがん患者の緩和ケアと療養支援情報 普及と活用プロジェクト編著 日本医学出版 2024.5	494.5/G	閲覧室
『がん患者さんのための栄養治療ガイドライン 2025年版』 日本栄養治療学会編集 金原出版 2025.2	494.5/G/R7	閲覧室
『がんのしおり 2025』社会保険出版社 2025.3	494.5/G/R7	閲覧室
『まるごとわかる!がん 改訂3版』元雄良治著 南山堂 2024.10	494.5/MA	閲覧室

心疾患について調べる

本の情報	請求記号	並んでいる場所
『医師がすすめる自力でできる弱った心臓を元気にする方法』 上月正博著 アスコム 2023.12	493.23/I	閲覧室
◆『ウルトラ図解 狭心症・心筋梗塞』矢嶋純二監修 法研 2018.10	493.23	KinoDen (電子書籍のみ)
『狭心症・心筋梗塞 発作を防いで命を守る』三田村秀雄監修 講談社 2017.9	493.231/KY	閲覧室
『ゼロからわかる狭心症心筋梗塞』 川副浩平著 聖路加国際病院監修 世界文化社 2013.9	493.231/Z	開架書庫

脳血管疾患について調べる

本の情報	請求記号	並んでいる場所
『動きのコツを教えます』生野達也著 協同医書出版社 2021.10	493.73/U	閲覧室
『脳梗塞の再発を防ぐ』岡田靖監修 NHK出版 2022.12	493.73/NO	閲覧室
◆『身近な人が脳梗塞・脳出血になったときの介護と対策 第2版』 鈴木裕和監修 自由国民社 2022.2	493.73	KinoDen (電子書籍のみ)

その他の生活習慣病について調べる

本の情報	請求記号	並んでいる場所
◆『NHKきょうの健康 血管を守る250のQ&A事典』「きょうの健康」番組制作班 主婦と生活社ライフ・プラス編集部編 主婦と生活社 2018.10	493.18	KinoDen (電子書籍のみ)
『脂肪肝と肝臓の病気』 泉並木著 主婦の友社 2024.9	493.47/SH	閲覧室
『腎臓病』 川村哲也監修 主婦の友社 2024.5	494.93/J	閲覧室
◆『糖尿病の？(ハテナ)がわかる！イラストBOOK』 細井雅之編著 デイカ出版 2022.1	493.12	KinoDen (電子書籍のみ)
『糖尿病ファミリーブック』 保坂嘉之著 幻冬舎メディアコンサルティング 2024.10	493.123/TO	閲覧室
『名医が教える高血圧の治し方』 富野康日己著 法研 2022.7	493.25/ME/ 健康	医療健康情報 コーナー

インターネットを使って調べる(最終確認:2025.6)

- 健康日本 21 アクション支援システム(厚生労働省)
<https://kennet.mhlw.go.jp/home>
- 日本生活習慣病予防協会(日本生活習慣病予防協会)
<https://seikatsusyukanbyo.com/>
- がん情報サービス(国立がん研究センター)
<https://ganjoho.jp/public/index.html>
- 病気について(国立循環器病研究センター)
<https://www.ncvc.go.jp/hospital/pub/knowledge/disease/>
- 気になる病気辞典(全国健康保険協会)
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g5/cat450/sb4502/>

北海道立図書館電子図書館(KinoDen)のご案内

北海道立図書館では紀伊國屋書店学術電子図書館サービス「KinoDen」を導入しています。
当館の利用者カードをお持ちの方はどなたでも、お持ちのパソコン、スマートフォン、タブレット等からいつでもどこからでも電子図書館をご利用いただけます。
北海道立図書館の利用者カードをお持ちで、パスワードの登録がお済みの方がご利用いただけます。
電子図書館サービスの詳細は、次の URL・QR コードからご覧ください。

【北海道立図書館電子図書館】<https://www.library.pref.hokkaido.jp/web/guide/kinoden.html>

利用者カードをお持ちの方は
こちらからログイン
してください。



電子図書館サービスの詳細は
ホームページをご覧ください。



ここで紹介した資料や情報は、ほんの一例です。さらに調査をすすめるために、わからないことがあれば、図書館の職員におたずねください。