

おうち時間を豊かに

令和2年11月28日(土)～令和3年1月28日(木)

2階 一般閲覧室

【ハンドメイド】

NO.	書名	巻号	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	クロス・ステッチ絵本の世界の主役たち		ギリアン・ソウター 著	雄鶏社	1998.12	594.2 KU
2	大人の工作教室		月野/俊介 著	ラトルズ	2008.9	750 0
3	かわいい糸で編みもの			実業之日本社	2011.9	594.3 KA
4	自然素材の編みかごづくり		佐々木/麗子 著	誠文堂新光社	2012.6	754.6 SH
5	新聞で作るナチュラルエコバッグ		白戸/啓子 著	自由国民社	2013.1	754.9 SH
6	ひみつのステッチ		神尾/茉莉 著	パイインターナショナル	2012.12	594.2 HI
7	がま口がいっぱい			日本ヴォーグ社	2013.10	594.7 G
8	おうちで使う布小もの			パッチワーク通信社	2015.1	594.9 0
9	かわいい!かんたん!プチプチクラフト		プチプチ文化研究所 編	玄光社	2014.11	750 KA
10	はじめてでもカンタン!手づくり布マスク		手づくり布マスク編集室 編	理論社	2020.6	594 HA
11	レザークラフト実践技法40		勝村/岳 監修	スタジオタッククリエイティブ	2020.6	755.5 R
12	雪と星座のペーパークイリング		なかたに/もところ 著	ブティック社	2020.9	754.9 Y

13	余った毛糸のできるあったか〜い小物50点			ブティック社	2013. 12	594. 3 A
14	かわいい組ひもの教科書		多田/牧子 監修	誠文堂新光社	2014. 4	594. 4 KA
15	藍で染めるカンタン絞り染め	[正]		スタジオタッククリ エイティブ	2012. 2	593. 7 A 1
16	世界のかawaiiパッチワーク・キルト		誠文堂新光社 編	誠文堂新光社	2015. 3	594. 9 SE
17	手ぬいでちょこっと洋服お直し	サイズアップ編	鶴飼/睦子 監修	産業編集センター	2015. 4	593. 3 TE
18	きほんのミシンレッスンBOOK		添田/有美 監修	学研パブリッシング	2015. 3	593. 48 KI
19	あこがれのビーズ刺繍アクセサリ		田川/啓二 著	講談社	2002. 11	594. 2 A
20	家族がよろこぶダンボール工作		pika 著	日本ヴォーグ社	2018. 8	754. 9 KA
21	ゆびあみかんたんレッスン		篠原/くにこ 監修	主婦の友社	2018. 12	594. 3 Y
22	メディア工作ワークブック		パンタグラフ 著	グラフィック社	2017. 4	750 ME
23	暮らしの小さな紙雑貨		石川/眞理子 著	メイツ出版	2017. 6	754. 9 KU

【料理】

NO.	書名	巻号	著者名	出版者	出版年	請求記号
24	つぶつぶ雑穀ごちそうごはん		大谷/ゆみこ 著	学陽書房	2007. 4	596. 3 TS
25	おから、豆腐、豆乳、野菜のお菓子		高橋/典子 著	文化学園文化出版局	2010. 5	596. 65 0

26	お菓子とケーキ絞り・飾り・生地デコレーションBOOK		植本/愉利子 著	成美堂出版	2011. 1	596. 65 0
27	おいしいパンの教科書		ホームメイド協会 著	主婦と生活社	2008. 10	596. 63 0
28	毎日がパンまつり		山崎製パン株式会社 監修	主婦の友社	2013. 2	596. 63 MA
29	白崎茶会のかんたんパンレシピ		白崎/裕子 著	学研パブリッシング	2015. 3	596. 63 SH
30	世界のホットサラダレシピ		誠文堂新光社 編	誠文堂新光社	2015. 11	596. 37 SE
31	グルテンフリーのパンとスープ		上原/まり子 著	文化学園文化出版局	2017. 11	596. 63 G
32	手づくり絶品レトロパン		山崎/豊 著	世界文化社	2018. 2	596. 63 TE
33	シビレレシピ		シャウ・ウェイ 著	榎出版社	2019. 6	596. 22 SH
34	全196カ国おうちで作れる世界のレシピ		本山/尚義 著	ライツ社	2017. 12	596. 2 Z
35	デコ巻きずし		飾/卷子 著	ブティック社	2020. 1	596. 21 D
36	まいにち食べたいヴィーガンスイーツ		今井/ようこ 著	立東舎	2019. 12	596. 65 MA
37	パスタ図鑑			マイナビ出版	2020. 6	596. 38 P

【体力作り】

NO.	書名	巻号	著者名	出版者	出版年	請求記号
39	ニューヨークが教える簡単ピラティス		キャサリン・コープ 講師	日本放送出版協会	2005. 4	781. 4 NY

40	1分間やせる体幹ダイエット		金/哲彦 著	小学館	2005. 7	780. 7 I
41	いつでもできる簡単エクササイズ		湯浅/景元 著	岩波書店	2006. 11	498. 3 I
42	いつでもどこでもヨーガな暮らし		赤根/彰子 著	佼成出版社	2011. 7	498. 34 I
43	「きくち体操」CDブック		菊池/和子 著	青春出版社	2012. 5	781. 4 KI
44	症状別みんなのストレッチ		宮地/元彦 著	小学館	2012. 9	781. 4 SH
45	今日から始めるインヨガ		GORI宮下 監修	主婦と生活社	2012. 5	498. 34 KY
46	筋肉は伸ばさず、ゆるめる!		廣戸/聡一 監修	マイナビ	2011. 12	781. 4 KI
47	トリム体操で100歳まで元気!		岩永/愛子 著	現代書林	2014. 4	498. 3 TO
48	YOGAポーズの教科書		綿本/彰 著	新星出版社	2016. 6	498. 34 Y
49	硬くゆがんだ体を整えて痛みをトルやわらかい体の作り方		高橋/順彦 著	日東書院本社	2017. 3	498. 3 KA
50	みんなのストレッチ		フィジカルトレーナー協会 著	講談社	2018. 12	781. 4 MI
51	徹底活用! バランスボール大全		菅原/順二 監修	成美堂出版	2020. 6	780. 7 TE
52	へやトレ体操		森/俊憲 著	主婦の友社	2020. 7	780. 7 HE
53	親子でのびやか楽しいキッズヨガ		友永/淳子 監修	メイツ出版	2017. 4	498. 34 O

54	CPY METHOD		本橋/恵美 著	ベースボール・マガジン社	2018. 7	498. 34 SH
----	------------	--	------------	--------------	---------	---------------

【旅の本・写真集】

NO.	書名	巻号	著者名	出版者	出版年	請求記号
56	5日間の休みで行けちゃう!美しい街・絶景の街への旅		A-Works 編集	A-Works	2014. 3	290. 93 I
57	地元の人しか知らない素敵な場所		ナショナルジオグラフィックトラベラー 編	日経ナショナルジオグラフィック社	2014. 6	290. 93 J
58	新日本の絶景		山梨/勝弘 写真	パイインターナショナル	2014. 6	291. 087 SH
59	死ぬまでに行きたい!世界の絶景	日本編	詩歩 著	三オブックス	2014. 7	290. 93 SH
60	なぜか頭からはなれない奇妙な絶景spot50		渋川/育由 編	河出書房新社	2014. 8	290. 87 NA
61	NHKニッポンの里山		今森/光彦 監修・写真	NHK出版	2014. 3	291 NH
62	日本の絶景パレット100		永岡書店編集部 編著	永岡書店	2014. 11	291. 09 NI
63	死ぬまでに見たい!雪と氷の絶景			エクснаレッジ	2014. 12	290. 93 SH
64	NHK世界で一番美しい瞬間(とき)		NHK『世界で一番美しい瞬間』制作班 編	三笠書房	2015. 8	290. 93 NH
65	世界の国境を歩いてみたら…		「世界の国境を歩いてみたら…」番組取材班 著	河出書房新社	2018. 12	290. 9 SE
66	世界の秘密都市		ジュリアン・ビークロフト 著	日経ナショナルジオグラフィック社	2019. 6	290. 87 SE
67	いつかは行きたい一生に一度だけの旅BEST500		ナショナルジオグラフィック 著	日経ナショナルジオグラフィック社	2019. 12	290. 93 I

68	世界不思議人めぐり		唐澤/昌弘 写真・文	オフィスエム	2012. 5	290. 87 SE
69	日本の海岸線をゆく		日本写真家協会 編	平凡社	2016. 2	291. 087 NI

【自宅で楽しめる遊び】

NO.	書名	巻号	著者名	出版者	出版年	請求記号
71	子どもが育つ親子あそび365		スティーブ・ベネット 著	ポプラ社	2003. 4	781. 9 KO
72	手づくりコミュニケーションワーク		梶岡/義明 編著	朱鷺書房	2004. 5	781. 9 TE
73	ガラクタ遊び図鑑		石橋/昭夫 絵・文	杉並けやき出版	2004. 5	781. 9 G
74	あそんでうれしい絵かき歌親子あそび120		レッツ・キッズ・ソンググループ 編・著	ポプラ社	2005. 2	781. 9 A
75	レクリエーション・ゲーム集107		日本レクリエーション協会 監修	ナツメ社	2006. 6	781. 9 R
76	楽しいアイスブレーキングゲーム集		三浦/一朗 著	日本レクリエーション協会	2002. 10	781. 9 TA
77	365日子どもが夢中になるあそび		寺西/恵里子 著	祥伝社	2009. 6	781. 9 SA
78	日本の伝承遊びコツのコツ	5		リブリオ出版	2005. 4	781. 9 NI 5
79	日本の伝承遊びコツのコツ	6		リブリオ出版	2005. 4	781. 9 NI 6
80	孫にうけるあそびとおもちゃ		菅原/道彦 著	大月書店	2007. 8	781. 9 MA
81	紙バネ・紙ゼンマイ・輪ゴムでわくわくおもちゃ		近藤/芳弘 著	PHP研究所	2012. 7	754. 9 KA

【小説・エッセイ】

NO.	書名	巻号	著者名	出版者	出版年	請求記号
83	サウスバウンド		奥田/英朗 著	角川書店	2005. 6	F O
84	家日和		奥田/英朗 著	集英社	2007. 4	F O
85	戸村飯店青春100連発		瀬尾/まいこ 作	理論社	2008. 3	F SE
86	和菓子のアン		坂木/司 著	光文社	2010. 4	F SA
87	フライ, ダディ, フライ		金城/一紀 著	角川書店	2005. 5	F KA
88	円卓		西/加奈子 著	文藝春秋	2011. 3	F NI
89	晴れたり曇ったり		川上/弘美 著	講談社	2013. 7	914. 6 KA
90	ゆるい生活		群/ようこ 著	朝日新聞出版	2015. 1	914. 6 MU
91	ほどほど快適生活百科		群/ようこ 著	集英社	2018. 2	914. 6 MU
92	海苔と卵と朝めし		向田/邦子 著	河出書房新社	2018. 12	914. 6 MU
93	カゲロボ		木皿/泉 著	新潮社	2019. 3	F KI
94	間宮兄弟		江国/香織 著	小学館	2004. 10	F E
95	さよなら私		みうら/じゅん 著	講談社	2009. 9	914. 6 MI

96	漁港の肉子ちゃん		西/加奈子 著	幻冬舎	2011. 8	F NI
97	明治ガールズ		藤井/清美 著	KADOKAWA	2017. 6	F F
98	とっぴんぱらりの風太郎		万城目/学 著	文藝春秋	2013. 9	F MA
99	ためない心の整理術		岸本/葉子 著	佼成出版社	2013. 10	914. 6 KI
100	不安やストレスに悩まされない人が身につけている7つの習慣		武神/健之 著	産学社	2015. 12	498. 39 F
101	心と体をすり減らさないためのストレス・マネジメント		加藤/諦三 著	大和書房	2016. 12	498. 39 KO
102	つやつや、ごはん		赤瀬川/原平 [ほか]著	河出書房新社	2014. 9	914. 68 TS
103	科学的に元気になる方法集めました		堀田/秀吾 [著]	文響社	2017. 2	498. 39 KA
104	自分のこころとうまく付き合う方法		アリス・ジェームズ 著	東京書籍	2020. 4	498. 39 J
105	コロナのせいにしてみよう。		國松/淳和 著	金原出版	2020. 6	498. 39 KO