

あなたは大丈夫？ ～「2月は全国生活習慣病予防月間です」～

健康診断について

	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
1	図解すぐわかる検査値の読み方	兼高達貳 監修	成美堂出版	2006.2	492.1/Z	1110513882
2	ササッとわかる検査数値と健康度	北村聖 著	講談社	2007.8	492.1/SA	1110592621
3	健康診断の基礎知識	中村信也 共著	環健出版社	2008.6	498.81/KE	1109297018
4	最新検査のすべて	小橋隆一郎 著	主婦の友社	2009.4	492.1/SA	1110397278

病気について

5	生活習慣病基本事典	日本生活習慣病予防協会 監修	コナミデジタルエンタテインメント	2006.12	493.1/SE	1108925973
6	男と女でこんなに違う生活習慣病	太田博明 [著]	講談社	2006.3	S493.18/O	1110477674
7	NHKためしてガッテン脱・糖尿病の「超」常識	NHK科学・環境番組部 編	主婦と生活社	2012.9	493.123/NH	1111421002
8	内臓脂肪は命の危険信号	栗原毅 著	小学館	2006.3	493.125/NA	1110478649
9	ヒトはなぜ肥満になるのか	蒲原聖可 著	岩波書店	1998.12	493.12/HI	1105756744
10	肥満を科学する	日本食肉消費総合センター [編]	日本食肉消費総合センター	[2008]	493.12/HI	1109211316
11	メタボで何が悪い!	望月俊男 著	朝日出版社	2008.1	493.12/ME	1110727201
12	メタボリック症候群	小田原雅人 著	誠文堂新光社	2009.4	493.12/ME	1110754445
13	メタボリック症候群	高野利也 著	岩波書店	2007.5	493.12/ME	1108949262

	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
14	メタボリックシンドロームぷらす	寺本民生 編集	南山堂	2009.11	493.12/ME	1110413067
15	講演会生活習慣病と腎臓病		全国腎臓病協議会	2005.4	494.93/KO	1109120152
16	肝臓・胆のう・すい臓の病気をよくする生活読本	横山泉 著	主婦と生活社	2006.10	493.47/KA	1110508197
17	42才からの腎臓病	川村哲也 監修	主婦の友社	2013.7	494.93/Y	1111493068
18	42才からの肝臓病	泉並木 監修	主婦の友社	2013.6	493.47/Y	1111493043
19	すぐわかる肝臓病と肝臓強化法	主婦の友社 編	主婦の友社	2016.2	493.47/SU	1111938310
20	トコトンやさしい血液の本	毛利博 編著	日刊工業新聞社	2006.3	491.321/TO	1110532536
21	スーパー図解高血圧・動脈硬化	富野康日己 監修	法研	2007.7	493.25/SU	1110615794
22	こんなに怖い!高血圧	島田和幸 監修	西東社	2007.10	493.25/KO	1110556634
23	高血圧	島田和幸 総監修	日本放送出版協会	2007.2	493.25/KO	1110614797
24	42才からの高血圧	小橋隆一郎 監修	主婦の友社	2013.5	493.25/Y	1111472047
25	高血圧のベストアンサー	一色政志 監修	主婦と生活社	2011.9	493.25/KO	1110891858
26	血圧を下げる	渡辺尚彦 著	小学館	2005.11	493.25/KE	1110477617
27	血圧が気になる人が読む本	桑島巖 監修	小学館	2006.12	493.25/KE	1110641725
28	42才からの糖尿病	片山隆司 監修	主婦の友社	2013.5	493.123/Y	1111472153
29	専門医に聞く糖尿病	鈴木吉彦 著	日本文芸社	2010.12	493.123/SE	1110485255
30	よくわかる糖尿病最新医療	春日雅人 編著	廣濟堂あかつき	2009.9	493.123/Y	1110861794
31	進化医学からわかる肥満・糖尿病・寿命	井村裕夫 著	岩波書店	2008.1	493.123/SH	1110648845

	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
32	血糖値をめぐる88の物語	村田敬 編	中外医学社	2014.12	493.123/KE	1111798680
33	血糖値が高いと言われたら読む本	石橋俊 監修	小学館	2007.10	493.123/KE	1110630819
34	健康診断で血糖値が高めの人を読む本	及川眞一 著	幻冬舎	2007.2	493.123/KE	1110638697
35	「コレステロール常識」ウソ・ホント	田中秀一 著	講談社	2005.1	493.2/KO	1110532726

たばこについて

36	禁煙のすすめ	里見信子 著	医療情報センター	1996.12	498.3/KI	1105228132
37	禁煙支援ハンドブック	高橋裕子 著	じほう	2000.3	498.3/KI	1106012923
38	禁煙治療マニュアル	日本呼吸器学会喫煙問題に関する検討委員会 編集	メディカルレビュー社 (制作)	2009.6	498.3/KI	1110407218
39	禁煙はじめました	伊藤三巳華 著	メディアファクトリー	2010.10	498.3/KI	1110071030
40	たばこを吸っている人、吸っていた人が健康のためにできること	奥仲哲弥 著	エクスナレッジ	2011.4	498.3/TA	1110428172

料理について

41	はじめての食品成分表	香川芳子 監修	女子栄養大学出版部	2012.2	498.51/HA	1110915228
42	早わかり栄養表示基準		中央法規出版	2011.5	498.53/HA	1110948922
43	最新体にいい栄養と食べもの事典	主婦の友社 編	主婦の友社	2006.8	498.53/SA	1110518030
44	大人の食育百話	橋本直樹 著	筑波書房	2011.2	498.5/O	1110585997
45	高血圧-肥満-メタボリックシンドローム-食事ガイド	猿田享男 総監修	建帛社	2006.9	493.25/KO	1108869940
46	体脂肪を減らして肥満を解消するらくらくレシピ	大野誠 監修	法研	2005.2	493.125/TA	1110474671

	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
47	メタボリック症候群と栄養	横越英彦 編	幸書房	2007.7	493.12/ME	1108918127
48	食養で治すメタボリックシンドローム	藤城博 著	農山漁村文化協会	2008.3	493.125/SH	1110698022
49	高雄病院「糖質制限給食」朝昼夕14日間完全プログラム	江部康二 著	講談社	2013.11	493.123/TA	1111580963
50	主食をやめると健康になる	江部康二 著	ダイヤモンド社	2011.11	493.123/SH	1111178180
51	肝臓病の食事	森野眞由美 料理	日本放送出版協会	2005.1	493.47/KA	1110498183
52	糖尿病の食事	竹内富貴子 料理	日本放送出版協会	2004.12	493.123/TO	1110516661
53	糖尿病を治すおいしい食事	秋山里美 [監修]	主婦の友社	2007.6	493.123/TO	1110556998
54	糖尿病毎日のおいしい献立	竹内富貴子 監修	西東社	2006.12	493.123/TO	1110560354
55	糖尿病のためのおいしいレシピ	足立香代子 著	日本文芸社	2007.5	493.123/TO	1110623277
56	血糖値を下げるおいしいレシピ	金澤良枝 著	PHP研究所	2009.7	493.123/KE	1110739131
57	女子栄養大学栄養クリニックの血糖値を下げる!毎日続けられる食べ飽きない食材&レシピ	弥富秀江 著	技術評論社	2016.2	493.123/J	1111938286
58	高血糖に効くおいしいレシピ200	平野勉 医学監修	法研	2011.4	493.123/KO	1111144794
59	高血圧の食事	本多京子 料理	日本放送出版協会	2004.12	493.25/KO	1110516679
60	高脂血症の食事	竹内富貴子 料理	日本放送出版協会	2005.1	493.2/KO	1110498191

生活について						
61	健康の基準	鈴木隆雄 著	小学館	2007.12	498.3/KE	1110674171
62	タニタ式カラダのひみつ	池田義雄 著	三笠書房	2012.1	498.5/TA	1110947288
63	脱・メタボリックシンドロームのための健康支援	馬場園明 著	中央法規出版	2008.2	498.81/D	1109211241

	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
64	体脂肪が気になる人の内臓脂肪型肥満予防		女子栄養大学出版部	1997.9	493.12/TA	1105369506
65	メタボリアン改造計画	西村周三 著	日本放送出版協会	2009.4	493.12/ME	1110879283
66	メタボリックシンドロームに効果的な運動・スポーツ	坂本静男 編著	ナッパ	2011.11	493.12/ME	1111145403
67	内臓脂肪がぐぐっと減る知恵とコツ	主婦の友社 編	主婦の友社	2012.7	493.125/NA	1111203566
68	コレステロールを下げる生活読本	渡辺孝 著	主婦と生活社	2007.2	493.2/KO	1110599352
69	コレステロールが下がる29の習慣	板倉弘重 著	KADOKAWA	2014.10	493.2/KO	1111771539

その他						
70	健康日本21推進ガイドライン	多田羅浩三 編集	ぎょうせい	2001.6	498.1/KE	1106078312
71	健康日本21と地域保健計画	松下拡 編著	勁草書房	2003.4	498.1/KE	1108893189
72	健康長寿力チェックノート	芳賀脩光 著	日本放送出版協会	2008.11	498.3/KE	1110695093
73	よくわかる生活習慣病の薬	團野浩 著	ドーモ	2010.6	493.1/Y	1109972156
74	生活習慣病のくすり	島田和幸 編	日本評論社	2011.4	493.18/SE	1110956214
75	生活習慣病はクスリでは治らない	假野隆司 著	栄光出版社	2015.3	493.18/SE	1111813935