

早寝 早起き 朝ごはん



★早寝 早起き 朝ごはん 知識の本★

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
1	朝4時起きの錬金術	中島/孝志 著	プレジデント社	2004. 8	159 A	1106988148
2	「朝4時起き」で、すべてがうまく回りだす!	池田/千恵 著	マガジンハウス	2009. 7	159 A	1109648426
3	早起きは自分を賢くする!	船井/幸雄 編著	三笠書房	1996. 7	159 HA	1105254633
4	早起きは3億の得	石田/健 著	祥伝社	2011. 11	159. 4 HA	1110919246
5	教育のプロが語る「できる子ども」は環境で決まる	北野/大 著	ダイヤモンド社	2005. 8	370. 4 KY	1110506357
6	保護者もいっしょ♥生活リズム改善ガイド	鈴木/みゆき 編著	ひかりのくに	2006. 9	376. 14 HO	1108899939
7	早起き早寝朝ごはん	香川/靖雄 著	少年写真新聞社	2007. 9	379. 9 HA	1109135143
8	服部幸應の食育アドバイスQ&A	服部/幸應 著	家の光協会	2008. 2	498. 5 HA	1109891158
9	ホットケーキで「脳力」が上がる	川島/隆太 著	小学館	2015. 6	498. 7 HO	1111904767
10	朝ごはんは元気のもと	山本/茂 監修	少年写真新聞社	2010. 2	J49 A	1110376470
11	元気な脳が君たちの未来をひらく	川島/隆太 著	くもん出版	2012. 10	J49 G	1111428346
12	きょうからはじめる食育のえほん 1	服部栄養料理研究会 監修	ポプラ社	2007. 3	J49 KY 1	1110376322

★睡眠の本 快眠の本★

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
13	よく眠るための科学が教える10の秘密	リチャード・ワイズマン 著	文藝春秋	2015. 11	145. 2 Y	1111908867
14	眠っているとき、脳では凄いことが起きている	ペネロペ・ルイス 著	インターシフト	2015. 12	491. 371 NE	1111914444
15	眠りの科学への旅	ジム・ホーン 著	化学同人	2011. 7	491. 371 NE	1110956743

早寝 早起 朝ごはん

★睡眠の本 快眠の本★

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
16	睡眠の科学	櫻井/武 著	講談社	2010. 11	491. 371 SU イ	1110691712
17	「眠れない」が治る本	鴨下/一郎 著	大和書房	2011. 8	493. 7 NE	1110953112
18	あなたはなぜ眠れないのか	井上/昌次郎 著	東京書籍	2001. 3	498. 36 A	1106230202
19	安眠の科学	内田/直 著	日刊工業新聞社	2013. 12	498. 36 A	1111581367
20	朝がうれしい眠り学	鳥居/鎮夫 著	同文書院	1992. 4	498. 36 A	1109955466
21	朝起きられない人のねむり学	神山/潤 著	新曜社	2016. 6	498. 36 A	1111971998
22	あなたの人生を変える睡眠の法則	菅原/洋平 著	自由国民社	2012. 9	498. 36 A	1111463251
23	安眠健康術	堀/忠雄 著	海竜社	2011. 1	498. 36 A	1110639786
24	美人睡眠	エレン・ミショー 著	ランダムハウス講談社	2009. 4	498. 36 B	1109893873
25	ヒトはなぜ人生の3分の1も眠るのか?	ウィリアム・C. デメント 著	講談社	2002. 7	498. 36 HI	1106384934
26	今度こそ「快眠」できる12の方法	内山/真 監修	阪急コミュニケーションズ	2011. 6	498. 36 KO	1110948963
27	この1冊で誰でも5分でグッスリ眠れる!	沢崎/宏 著	日正出版	2007. 8	498. 36 KO	1109867752
28	毎日ぐっすり気持ちよく眠る!	南雲/つぐみ 著	トレランス出版	2011. 12	498. 36 MA	1111160501
29	魔法の快眠術	佐藤/富雄 著	東洋経済新報社	2005. 9	498. 36 MA	1108545474
30	ねむり学入門	神山/潤 著	新曜社	2010. 4	498. 36 NE	1109873644
31	眠れなくてつらい!を解決する本	対馬/ルリ子 総監修	小学館	2010. 6	498. 36 NE	1109881795
32	眠って生きる	鳥越/俊太郎 著	デコ	2010. 7	498. 36 NE	1109906048
33	寝床術	睡眠文化研究所 編	ポプラ社	2005. 10	498. 36 NE	1107656330

早寝 早起 朝ごはん

★睡眠の本 快眠の本★

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
34	最強の睡眠法		小学館	2005. 4	498. 36 SA	1110426713
35	「睡眠第一!」ですべてうまくいく	成田/奈緒子 著	双葉社	2015. 3	498. 36 SU	1111813612
36	Sleep book	suiming club 著	マガジンハウス	2005. 10	498. 36 SU	1108718402
37	短時間で思いっきり眠れる本	井上/昌次郎 総監修	主婦と生活社	2002. 4	498. 36 TA	1106339755
38	手づくり安眠枕の本		日本ヴォーグ社	2000. 7	498. 36 TE	1106029158
39	カリスマ・ナニーが教える赤ちゃんとおかあさんの快眠講座	ジーナ・フォード 著	朝日新聞社	2007. 3	599 KA	1109246890
40	ねんねこりんの作り方	釘村/千夜子 著	ポット出版	2012. 4	599 NE	1111171870
41	赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド	清水/悦子 著	かんき出版	2011. 11	599. 4 A	1110938147
42	赤ちゃんが朝までぐっすり眠る方法	エリザベス・パントリー 著	エクスナレッジ	2005. 12	599. 4 A	1108523760
43	赤ちゃん和妈妈がぐっすり眠れる安眠レッスン	小山/博史 著	ナツメ社	2014. 7	599. 4 A	1111725337
44	1週間で、子どもがぐっすり眠れる!	エドゥアール・エスティビル 著	主婦の友社	2004. 5	599. 4 I	1106765009
45	シアーズ博士夫妻のベビースリープブック	ウィリアム・シアーズ 共著	イースト・プレス	2009. 5	599. 4 SH	1109887602
46	わらべうた手合わせ遊び子守うた	細田/淳子 編著	鈴木出版	2009. 6	767. 7 W	1110753322
47	ぐっすりすいみん	ぱすてる書房 編集	ぱすてる書房	2007. 3	J49 G	1110649561
48	ぐっすり眠るために	ティモシー・カルバート 著	東京書籍	2008. 9	J49 G	1110361191
49	それいけ!子どものスポーツ栄養学	矢口/友理 著	健学社	2009. 7	J78 S0	1110338074
50	睡眠のはなし	内山/真 著	中央公論新社	2014. 1	S491. 371 SU	1111566418
51	「頭がいい人」の快眠生活術	保坂/隆 編著	中央公論新社	2005. 9	S498. 36 A	1110465034

早寝 早起き 朝ごはん

★朝ごはんの本★

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
52	知っとこ!世界の朝ごはん	知っとこ!制作スタッフ 著	宝島社	2014. 6	383. 8 SH	1111706535
53	暮らしの健康ことわざ辞典	西谷/裕子 編	東京堂出版	2009. 9	388. 8 KU	1109659944
54	和食ことわざ事典	永山/久夫 著	東京堂出版	2014. 8	388. 81 W	1111746333
55	100kcalおかずでダレでもやせる!287レシピ		バウハウス	2000. 8	498. 5 HY	1106864927
56	100kcalおかずでズバリ、やせる!272レシピ		ヌーベルグー	2002. 4	498. 5 HY	1106261439
57	100kcalおかずでキッチリやせる!266レシピ		バウハウス	2001. 3	498. 5 HY	1106073735
58	彼女たちの朝ごはん	ダグハウス 編	日本文芸社	2012. 3	498. 5 KA	1111142798
59	家族みんなの免疫力を上げるレシピ	上野川/修一 監修	主婦と生活社	2010. 6	498. 5 KA	1109885242
60	病気に強くなる!1日1600kcalレシピ	吉川/敏一 著	PHP研究所	2009. 4	498. 583 B	1110728639
61	1日1500kcalのらくらくダイエットごはん	今泉/久美 監修・料理	成美堂出版	2011. 7	498. 583 I	1111952220
62	女子栄養大学あさおたかこ先生の一生太らない朝ごはん	あさお/たかこ 著	マキノ出版	2012. 7	498. 583 J	1111424832
63	朝一番!簡単スピード朝食	小川/聖子 [著]	グラフ社	1998. 4	596 A	1105418725
64	電子レンジで朝ごはん	村上/祥子 著	講談社	2000. 2	596 D	1106657263
65	一人ぶんから作れるラクうまごはん	瀬尾/幸子 著	新星出版社	2012. 10	596 HI	1111420343
66	きよせの森総合病院の極上健康レシピ	土屋/忠保 著	ソフトバンククリエイティブ	2012. 12	596 KI	1111487730
67	これだけで完全食ミソスープ	口尾/麻美 著	講談社	2012. 9	596 KO	1111226229
68	LIFE [1]	飯島/奈美 料理・スタイリング	東京糸井重里事務所	2009. 3	596 L 1	1111239271

早寝 早起 朝ごはん

★朝ごはんの本★

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
69	LIFE 2	飯島/奈美 料理・スタイリング	東京糸井重里事務所	2009. 12	596 L 2	1111239289
70	LIFE 3	飯島/奈美 料理・スタイリング	東京糸井重里事務所	2011. 3	596 L 3	1111239297
71	最新朝めし自慢	出井/邦子 編	小学館	1999. 8	596 SA	1111522130
72	しっかり朝ごはん	検見崎/聡美 [著]	グラフ社	1999. 3	596 SH	1105789265
73	スープで朝ごはん、夜ごはん	大越/郷子 著	家の光協会	2012. 10	596 SU	1111226237
74	体脂肪計タニタの社員食堂 続々	タニタ 著	大和書房	2016. 4	596 TA 3	1111957138
75	定番・朝めし自慢	出井/邦子 編	小学館	1997. 5	596 TE	1105328130
76	定番・朝めし自慢 続	出井/邦子 編	小学館	1998. 4	596 TE 2	1111522122
77	東京ソトアサごはん		実業之日本社	2010. 4	596 TO	1109750438
78	聞き書ふるさとの家庭料理 18	農山漁村文化協会 編	農山漁村文化協会	2003. 9	596. 11 KI 18	1106747239
79	ぱっちり、朝ごはん	阿川/佐和子 [ほか]著	河出書房新社	2015. 4	914. 6 P	1111936850
80	元気が出る!世界の朝ごはん 1	服部/幸應 監修	日本図書センター	2007. 3	J59 G 1	1108927219
81	元気が出る!世界の朝ごはん 2	服部/幸應 監修	日本図書センター	2007. 3	J59 G 2	1108927227
82	元気が出る!世界の朝ごはん 3	服部/幸應 監修	日本図書センター	2007. 3	J59 G 3	1108934447

早寝 早起き 朝ごはん

★朝ごはんの本★

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
83	元気が出る!世界の朝ごはん 4	服部/幸應 監修	日本図書センター	2007. 3	J59 G 4	1108934462
84	元気が出る!世界の朝ごはん 5	服部/幸應 監修	日本図書センター	2007. 3	J59 G 5	1108934454
85	はじめてでもかんたん!アイデア料理いろいろ朝ごはん	寺西/恵里子 作	汐文社	2010. 10	J59 HA	1110134853
86	日曜日の朝ごはん	碧海 西癸 文	主婦の友社	1986. 8	J59 NI	1106331331
87	坂本廣子の食育自立応援シリーズ 1	坂本/廣子 著	少年写真新聞社	2011. 2	J59 SA 1	1110416474
88	つくって食べたいほかほかごはん	たかはし/みき 絵	文研出版	2009. 10	J59 TS	1110114400

★おはようえほん おやすみえほん★

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
89	おやすみ、ロジャー	カール=ヨハン・エリーン 著	飛鳥新社	2015. 11	599. 4 0	1111933691
90	百年文庫 100		ポプラ社	2011. 10	908. 3 HY 100	1110873989
91	百年文庫 9		ポプラ社	2010. 10	908. 3 HY 9	1110066386
92	あくびばかりしていたおひめさま	カルメン・ヒル 文	光村教育図書	2009. 7	E A	1109493443
93	あいうえおはよう	にしまき/かやこ 作・絵	こぐま社	2003. 3	E A	1110353552
94	ちやいろのこぐまくん 1	ダニエル・ブール さく・え	福音館書店	1989. 9	E C 1	1109121481
95	ぐっすりメーメさん夜のおさんぽ?	マウリ・クナナス 作	猫の言葉社	2009. 10	E G	1110119821
96	ぐうぐうぐっすり	アーリーン・アールダ さく	アスラン書房	2006. 7	E G	1110385695

早寝 早起き 朝ごはん

★おはようえほん おやすみえほん★

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
97	ぐっすりおやすみ、ちいまくん	マーティン・ワッデル ぶん	評論社	2005. 7	E G	1110095906
98	はやくねようね、ペネロペ	アン・グットマン 文	岩崎書店	2007. 11	E HA	1110122643
99	はやおきミルトン	ロバート・クラウス ぶん	ほるぷ出版	1978. 3	E HA	1107149633
100	はやくねてよ	あきやま/ただし 作・絵	岩崎書店	1994. 9	E HA	1103914360
101	おやすみなさい おつきさま	マーガレット・ワイズ・ブラウン さく	評論社	1979. 9	E HU	1104163686
102	おやすみみみずく	パット=ハッチンス さく	偕成社	1977. 1	E HU	1104163710
103	いいこでねんね	デヴィッド・エズラ・シュタイン 作	ポプラ社	2012. 12	E I	1111436778
104	いやだあさまであそぶんだい	ヘレン・クーパー さく	アスラン書房	2004. 5	E I	1106767385
105	14ひきのあさごはん	いわむら/かずお 作	童心社	1983. 7	E J	1111792345
106	14ひきのこもりうた	いわむら/かずお さく	童心社	1994. 7	E J	1111792352
107	こんやはどんなゆめをみる?	工藤/ノリコ [作]	学研	2006. 7	E KO	1110327911
108	日曜日の朝ごはん	碧海/酉癸 [ほか]文	主婦の友社	1977	E KO	1104144264
109	こぐまちゃんおやすみ	わかやま/けん [絵]	こぐま社	1973. 10	E KO	1109739464
110	こんやもバクはねむらない	澤野/秋文 作	講談社	2016. 8	E KO	1111990766
111	くまのテディおはよう	レスリー・フランシス ぶん	日本キリスト教団出版局	2011. 2	E KU	1110702303
112	トラーのあさごはん	A. A. ミルン さく	岩波書店	1982. 9	E KU 10	1104144991
113	目をつむるのよ、ぼうや	ケイト・バンクス ぶん	ブロンズ新社	2002. 12	E ME	1106828260

早寝 早起き 朝ごはん

★おはようえほん おやすみえほん★

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
114	もうあさかな?	アニー=ウエスト さく	偕成社	1992. 8	E MO	1109749547
115	もうねむたくて ねむたくて	森山/京 さく	フレーベル館	2007. 11	E MO	1110421862
116	もうねんね	松谷 みよ子 文	童心社	1968. 1	E MO	1107503730
117	もうおきるかな?	まつの/まさこ ぶん	福音館書店	1998. 6	E MO	1106745738
118	ねんころりん	ジョン・バーニンガム さく	ほるぷ出版	2001. 6	E NE	1106276403
119	ねむってる	日本児童出版美術家連盟 編	金の星社	1992. 3	E NE	1111145353
120	ねんねのうた	たかぎ/あきこ うた	リーブル	2006. 10	E NE	1110123906
121	ねむいねむいちいさなライオン	マーガレット・ワイズ・ブラウン 文	徳間書店	2009. 1	E NE	1110125281
122	ねむいねむいのほん	ジュディー・ヒンドレイ 文	徳間書店	1994. 8	E NE	1109953719
123	ねむれないひつじのよる	きたむら/さとし えとぶん	小峰書店	2003. 5	E NE	1110133640
124	ねむいねむいねずみとおばけたち	佐々木/マキ [作]	PHP研究所	2007. 3	E NE	1110363676
125	ねむいねむいねずみとどろぼうたち	佐々木/マキ [作]	PHP研究所	2010. 10	E NE	1110130893
126	ねむいねむいおはなし	ユリ・シュルヴィッツ さく	あすなる書房	2006. 9	E NE	1110378492
127	ねむりのはなし	ポール シャワーズ さく	福音館書店	2008. 10	E NE	1109305571
128	ねむれないふくろうオルガ	ルイス・スロボドキン 作	偕成社	2011. 2	E NE	1110408810
129	ねてるのだあれ	神沢/利子 さく	福音館書店	2011. 1	E NE	1110131412
130	ねえ、まだねてるの!	さとう/わきこ [作]	架空社	1996. 8	E NE	1105183766
131	ねんねねんね	土屋/富士夫 文	女子パウロ会	2006. 4	E NE	1110115241

早寝 早起き 朝ごはん

★おはようえほん おやすみえほん★

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
132	ねむたくなつた	ジェーン R. ハワード 作	あかね書房	1991. 9	E NE	1104128739
133	ねむいねむいねずみ	ささき まき 作・絵	PHP研究所	1979. 6	E NE	1109125011
134	ねずみのつくつたあさごはん	あわ/なおこ さく	秋書房	1981. 12	E NE	1104172455
135	ねんねんよー	ましま/せつこ え	童話館出版	1998. 7	E NE	1105911869
136	ねむくまのうた	戸田/和代 作	岩崎書店	2010. 12	E NE	1110318001
137	おやすみブルートレイン	松澤/睦実 文	フレーベル館	2008. 4	E 0	1110342670
138	おきておきて	やすい/すえこ 作	ひさかたチャイルド	2006. 3	E 0	1110359476
139	おふとんかけて!	D. ハコエン さく	BL出版	2011. 8	E 0	1110725262
140	おひさまおはよう!	アンドレ・ダーハン さく	小学館	2008. 7	E 0	1110347901
141	おはようオロギーコ	こいで/なつこ 作	ブロンズ新社	2010. 10	E 0	1110115282
142	おはなをどうぞ	三浦/太郎 作	のら書店	2009. 9	E 0	1110347679
143	おひさまとおつきさまのしたで	マーガレット・ワイズ・ブ ラウン 作	教育画劇	2010. 9	E 0	1110316708
144	おはよう	さかい/ようすけ 作・絵	いろは出版	2004. 4	E 0	1107608786
145	おきるじかんよ!	マリサビーナ・ルツソ ぶ ん・え	童話館出版	2006. 9	E 0	1110342944
146	おやすみおやすみ	シャーロット・ゾロトウ 文	岩波書店	2014. 3	E 0	1111762967
147	おやすみ、はたらくくるまたち	シェリー・ダスキー・リン カー 文	ひさかたチャイルド	2012. 9	E 0	1111560221
148	おやすみ、ぼく	アンドリュー・ダッド 文	クレヨンハウス	2009. 4	E 0	1109491405

早寝 早起き 朝ごはん

★おはようえほん おやすみえほん★

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
149	おやすみなさい	イヴ ライス 作	ほるぷ出版	1995	E 0	1103932669
150	おやすみやまねくん	やまね/ぐうぐ さく	アスラン書房	2002. 3	E 0	1111786263
151	おはようジャッキー	あだち/なみ 絵	ブロンズ新社	2004. 7	E 0	1110113766
152	おちゃわんかぞく	林/木林 文	白泉社	2015. 5	E 0	1111921183
153	おやすみなさいネムネムちゃん	山岡/ひかる 作	くもん出版	2010. 5	E 0	1110345335
154	おやすみなさいをするまえに	ジリアン・シールズ 文	ほるぷ出版	2011. 4	E 0	1110747803
155	おやすみなさいのほん	マーガレット・ワイズ・ブ ラウン ぶん	福音館書店	1962. 1	E 0	1109119923
156	おやすみのじかん	トニー・ロス さく	偕成社	1995. 7	E 0	1109647345
157	おやすみ	宮尾/怜衣 作・絵	ひかりのくに	1993. 5	E 0	1109131621
158	おやすみ	なががわ/りえこ さく	グランママ社	1986. 5	E 0	1106438185
159	おやすみくまさん	ひらやま/えいぞう さく	福音館書店	1985. 3	E 0	1106800343
160	おやすみなさい	デビー・グリオリー 作	三起商行	1997. 4	E 0	1105301293
161	おやすみ、かけす	マリー・ホール・エッツ ぶん・え	大日本図書	2008. 11	E 0	1110434972
162	おやすみ、わにのキラキラくん	カズコ・ストーン さく	福音館書店	1993. 10	E 0	1107500058
163	おやすみなさいフランス	ラッセル・ホーバン ぶん	福音館書店	1966. 7	E 0	1107500074
164	おやすみのキッス	カレン・カッツ 作	講談社	2003. 10	E 0	1107618611
165	おやすみなさいサンタクロース	舟崎/克彦 作	理論社	1990. 11	E 0	1109271740
166	おやすみのぎゅう	さいとう/しのぶ 著	佼成出版社	2007. 9	E 0	1110373386

早寝 早起 朝ごはん

★おはようえほん おやすみえほん★

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
167	おやすみライオン	とよた/かずひこ さく・え	筑摩書房	1986. 6	E 0	1106437344
168	おやすみなさいのおと	いりやま/さとし 作	講談社	2009. 1	E 0	1110381066
169	おやすみなさいをいうまえに	アンドレ・ダーハン 作	講談社	2002. 2	E 0	1106345034
170	おはよう	なかがわ/りえこ さく	グランママ社	1986. 5	E 0	1106438235
171	おやすみおやすみぐっすりおやすみ	マリサビーナ・ルツソ 作	童話屋	2007. 11	E 0	1110379169
172	終わらない夜	セーラ・L. トムソン 文	ほるぷ出版	2005. 8	E 0	1110119961
173	おねんねおねんね	はら/みちを 詩・絵	らくだ出版	1996. 5	E 0	1103941330
174	パパとニルスおやすみなさいのそのまえに	マーカス・フィスター 作	講談社	2010. 10	E P	1110131222
175	さあ、おきて、おきて!	クリスティン・モートン=ショー ぶん	評論社	2007. 3	E SA	1110124201
176	やだ!	ジェズ・オールバラ 作・絵	徳間書店	2007. 4	E Y	1109217131
177	よるくま	酒井/駒子 作・絵	偕成社	1999. 10	E Y	1109434298
178	ゆうこのあさごはん	やまわき/ゆりこ さく・え	福音館書店	2003. 4	E Y	1110715883
179	よるのいえ	スーザン・マリー・スワンソン 文	岩波書店	2010. 11	E Y	1110054556
180	やこうれっしゃ	西村/繁男 さく	福音館書店	1983. 3	E Y I	1107501627
181	ズーミンおはようはまほうのコトバ	友永/コリエ ぶん	フレーベル館	2010. 8	E Z	1110135926
182	フトンの国	門倉/暁 著	本の森	2006. 11	J913 KA	1110334719
183	まじよのめざまし	茂市/久美子 さく	ポプラ社	2002. 5	J913 MO	1106437872

早寝 早起き 朝ごはん

★おはようえほん おやすみえほん★

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
184	しつもんおしゃべりさん	さいとう/しのぶ 作	リーブル	2011. 11	J913 SA	1111443295
185	おてつだいねこのこもりうた	竹下/文子 作	金の星社	2003. 10	J913 TA	1110115852
186	もものすけのあさごはん	やまち/かずひろ 作	小学館	2010. 3	J913 Y	1109957090
187	おはようスーちゃん	ジョーン・G. ロビンソン 作・絵	アリス館	2007. 9	J933 ROB	1110121736
188	おやすみのまえに	マックス・ポリガー 作	いのちのことば社	2007. 10	J943 BOL	1110351069
189	年少版こどものとも38号 「おはよう ぱんじい」		福音館書店	1977	KODOMONO	1205723420
190	年少版こどものとも186号 「おやすみクマタくん」		福音館書店	1977	KODOMONO	1211536634
191	年少版こどものとも66号 「おやすみなさいコッコさん」		福音館書店	1977	KODOMONO	1205723214
192	年少版こどものとも339号 「おやすみなさいマーヤちゃん」		福音館書店	1977	KODOMONO	1211714439
193	こどものとも457号 「おやすみなおちゃん」		福音館書店	1956-		1210265359