

未来 ～進学・就職・一人暮らし～



大学で大人気の先生が語る〈失敗〉

〈挑戦〉〈成長〉の自覚学

家族や友だち、学校のこと、入試や就職、あるいはもっと先の将来のこと…。さまざまな悩みに、大学で教鞭を執る著者がわかりやすく答えます。

- ①佐藤剛史 著
- ②岩波書店 ③2013.6
- ④J15/D (児童コーナー)



13歳からの家事のきほん46

雑巾の正しい絞り方や洗濯表示マークの見方を知っていますか？掃除・洗濯・料理・裁縫など家事のコツをやさしくまとめた1冊。ひとり暮らしを始める時にもきっと役立ちます。

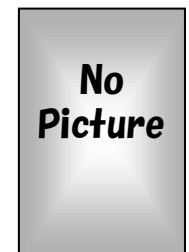
- ①アントラム栢木利美 著
- ②海竜社 ③2013.5
- ④J59/J (児童コーナー)



「働きたくない」というあなたへ

自分にとって「働く」とはどういうことか。この本の中に答えはないけれど、考えるヒントをくれる本。投稿者からのおたよりも満載。大人だってモヤモヤしてる！

- ①鈴木ズーニー 著
- ②河出書房新社 ③2010.8
- ④377.9/HA (閲覧室)



「やりがいのある仕事」という幻想

人気作家・森博嗣が「これからの働き方」をテーマに贈る仕事論。何のために仕事をするのか、「やりがい」とは何か、働くということの意味を考えたいあなたに。

- ①森博嗣 著
- ②朝日新聞出版 ③2013.5
- ④S914.6/MO (閲覧室)

ブックリストで紹介した本は
北海道立図書館で借りられます！

初めて利用する場合

- ◆本を借りるには利用登録が必要です。
- ・生徒手帳・学生証など名前と住所が確認できるものを持参して、「利用登録申込書」に必要事項を記入の上、閲覧カウンターで申し込んでください。
- ・「利用者カード」を発行します。
- ◆一人につき5冊まで、15日間借りることができます。
- ◆一部、貸出しができない本、貸出期間が短い本があります。
- ◆探している本が見つからない時はカウンターの職員に声を掛けてください。

開館時間・休館日

- ◆開館時間 午前9時～午後5時
(6～8月の木・金曜日は午後7時まで)
- ◆休館日 月曜日
(国民の祝日又は振替休日の場合はその直後の平日)
毎月末日
(国民の祝日、土・日・月曜日の場合はその直前の平日)
年末年始(12月29日～翌1月3日)

モヤモヤに効く本！

～なやんだ時に！図書館おすすめの本～

編集：北海道立図書館 YA ワーキンググループ
発行：北海道立図書館
〒069-0834 江別市文京台東町41番地
TEL：011-386-8521 (代表)
FAX：011-386-6906
E-mail：toshokan.gyomu1@pref.hokkaido.lg.jp
http://www.library.pref.hokkaido.jp

北海道立図書館

検索

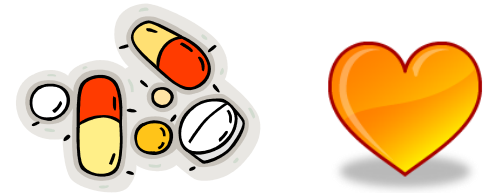


発行年月：平成26年7月

モヤモヤに効く本！

2014

～なやんだ時に！図書館おすすめの本～
中高生向けブックリスト vol.1

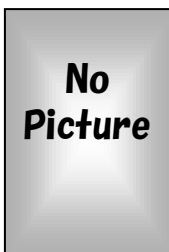


勉強、部活、友達との関係…将来のこと。道立図書館では大人へと一歩近づいた中高生の皆さんに向けたブックリストを作成しました。毎日の生活の中で悩んだ時、困った時にほっと心を軽くする図書館おすすめの本を道立図書館の司書がご紹介します。



北海道立図書館

💡 ココロとカラダ



正しい保健体育

「恥ずかしさ」を学ぶのが性教育。学校で習う保健体育とはちょっと違う。面白さの中に知ってほしいことがたくさん書かれた1冊です。

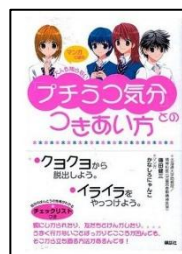
- ①みうらじゅん 著
- ②理論社 ③2004.12
- ④J36/TA (児童コーナー)



おしゃれ&プチ整形

おしゃれに興味を持ったら読んでほしい。自分に合ったおしゃれを見つけるために、知ってほしいことがあります。

- ①岡村理栄子, 金子由美子 著
- ②大月書店 ③2005.7
- ④J49/O (児童コーナー)



大人も知らないプチうつ気分とのつきあい方

よくわからないけど、イライラしたり、落ち込んだり…。そんな気分を、マンガを交えて解説。気持ちがスッキリするきっかけになる本です。

- ①傳田健三, かなしろにゃんこ 著
- ②講談社 ③2006.5
- ④J49/O (児童コーナー)



自分の顔が好きですか？

あなたはどんな「きれい」がほしいですか。リハビリメイクの第一人者の作者が「きれい」について、様々な角度からアドバイス。

- ①かづきれいこ 著
- ②PHP 研究所 ③2008.7
- ④J59/J (児童コーナー)

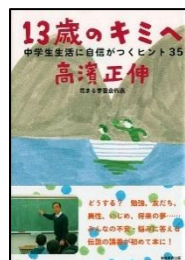
💡 人間関係 ～学校・友だち・親～



女子の国はいつも内戦

女の子の友人関係はいつの時代も大変です。女子の生き方の先輩が語る処世術を参考にし、教室という戦場を生き残りましょう。

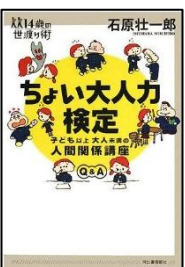
- ①辛酸なめ子 著
- ②河出書房新社 ③2008.3
- ④J15/J (児童コーナー)



13歳のキミへ

勉強、友だち、異性、いじめ、将来の夢…みんなの不安・悩みに本音で答える講義が初めて本になりました。

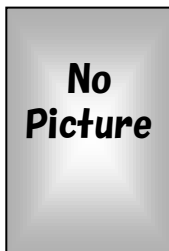
- ①高濱正伸 著
- ②実務教育出版 ③2012.10
- ④J15/J (児童コーナー)



ちょい大人力検定

日常でおこる人間関係の問題を友だち、異性、大人の3つの章に分けて、「ちょい大人力」を伝授します。

- ①石原壮一郎 著
- ②河出書房新社 ③2008.7
- ④J36/C (児童コーナー)

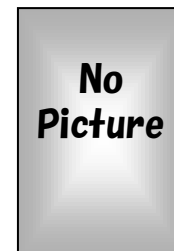


いじめの直し方

いじめ研究の第一人者による「いじめが起こる仕組みを理解し、それに対処する」ヒントとなる画期的な一冊。

- ①内藤朝雄 著 荻上チキ 著
- ②朝日新聞出版 ③2010.3
- ④J37/I (児童コーナー)

💡 トラブル ～引っかけられないと思っていても～



ついていいたら、だまされる

世の中にはキケンがいっぱい！甘いコトバにだまされて大変なことになる前に、キミを狙うサギやワナからの身の守り方、教えます。

- ①多田 文明 著
- ②理論社 ③2007.11
- ④J36/TS (児童コーナー)



薬物

薬物ってなんだろう？身近で目にすることも多いタバコやアルコールも、実は立派な薬物です。クスリに関する様々な知識が深まる1冊。

- ①水澤都加佐 著
- ②大月書店 ③2006.1
- ④J49/Y (児童コーナー)



クリックしたら、こうなった

パソコンに送られてくる、出会い系の怪しいメール。リンクを開くと、さあ大変！ネットに潜むキケンを著者が体をはってレポートします。

- ①多田文明 著
- ②メディアファクトリー ③2009.10
- ④365/KU (閲覧室)



ひと目でわかる最新情報モラル 高校版

知っているようで実は知らない、メールやSNSを使いこなす上での心構えをこの1冊でネット社会を賢く生きるための情報満載です。

- ①大橋真也〔ほか〕 著
- ②日経 BP 社 ③2011.12
- ④547.8/HI (閲覧室)