

12月の窓辺の本棚 「あなたの「夢」は何ですか？」

新年の楽しみの一つが「初夢」という方も多いのではないのでしょうか。師走の展示では、良い夢が見られますようにとの願いを込めて、さまざまな“夢”にまつわる資料をそろえてみました。ぜひお楽しみください。



展示期間：平成 25 年 11 月 30 日（土）～12 月 28 日（土）

- 1 145.1/SA
サブリミナル効果の科学 無意識の世界では何が起きているか 坂元/草[ほか]編
東京 学文社 1999.11 185p 22cm

内容：自分がまったく気づかないような映像や音声から、無意識のうちに影響を受けるサブリミナル効果に対する、心理学の知見を詳しく解説し、学術的な観点からサブリミナル効果の真偽をどう考えるべきかを論じる。
- 2 145.2/Y
夢の操縦法 エルヴェ・ド・サン=ドニ侯爵著
東京 国書刊行会 2012.3 434p 20cm

内容：19 世紀末の“夢の実験家”が、古今の夢解釈の歴史と、2 千夜近くにわたる自らの夢日記を独創的に分析する。夢判断の先駆的書籍として関心が高まる古典的著作。
- 3 145.2/NE
眠っているあいだにすべては解決できる 夢が教えてくれること エリック・メイゼル著
東京 主婦の友社 2004.1 255p 20cm

内容：睡眠中に、ひらめいた考えによってその後の人生をも変えてしまう力をもつ思考法、スリープシンキング。あなたも睡眠時間をもっと有効に活用してみませんか？寝ているあいだに脳が問題を解決してくれるプログラムを紹介。
- 4 145.2/Y
「夢」を知るための 116 冊 東山/絃久編
大阪 創元社 2006.4 287p 19cm

内容：夢は、無意識からのメッセージ。自分の真の姿として夢を捉えたい人たちのためのブックガイド。巻末資料に 1857 年からこれまでの「夢」の文献一覧を収録。「夢を知るための 109 冊」の続編。
- 5 145.2/NI
二十四の夢物語 ファンタジーと内的世界 鈴鹿/照子著
京都 人文書院 1996.9 219p 22cm

内容：夢分析のなかで記録された 24 の夢が一連なりの内的ドラマを形成した。ユング派分析家との共同作業の現場より「夢の記録」と連想・拡充・能動的想像。
- 6 145.2/Y
夢の本 本当のあなたがわかる夢占い パメラ・ポール著
東京 ネコ・パブリッシング 2003.6 415,1p 18cm

内容：夢を解釈した人々、睡眠と夢、夢の解釈、創造的に夢を見る方法について簡潔に解説し、夢の意味を判断しやすく、実際の生活に生かせるよう構成。動物、周囲の状況、旅、人物の 4 つのカテゴリーに分類した「夢の辞書」を収録。
- 7 145.2/Y
夢ってなに 秋山/さと子著 東京 パロル舎
1995.6 192p 20cm

内容：夢ってなんだらう。夢でお告げを受けたり謎を解いたりする話はよく聞かすが、私たちがごく普通に見る夢にも意味がある。夢を記録して、自分の中のもう一人の自分からのコンタクトを楽しんでみよう。そしてその意味を見つけよう。
- 8 145.2/Y
夢の解放区 夢の解放区編
東京 パロル舎 1997.7 323p 20cm

内容：パソコン通信ネットの中で活動している、夢が大好きな人たちのグループ「夢の解放区」。純粋に夢を楽しむことを目的につけている夢日記を公開、仲間の感想やコメントもあわせて紹介する。
- 9 145.2/Y
夢に迷う脳 夜ごと心はどこへ行く？ J.アラン・ホブソン著
東京 朝日出版社 2007.7 422,5p 19cm

内容：「なぜ夢を見るのだろうか？」夢の心理学へのアプローチがどのように構築され、その結果、夢の神経心理学が、夢以外の意識状態を研究する出発点としてどのように利用されるようになったかを解説する。
- 10 145.2/ME
明晰夢 夢見の技法 スティーヴン・ラバージ著
東京 春秋社 2005.4 4,311,9p 20cm

内容：自ら「明晰夢」(夢の自覚を伴う夢)を体験してきた神経生理学者による、潜在意識への画期的アプローチ。夢研究の基本図書。

- 11 145.2/Y
夢の劇場明晰夢の世界 マルコム・ゴドウィン著
東京 青土社 1998.1 414p 23cm
内容:夢を自在にコントロールして、思うがままに夢を見る「明晰夢」の不思議な世界。脳の科学の成果と、シャーマンの実技・東洋の瞑想法など、豊富な事例で解き明かす、夢の世界の驚異。夢の見方、目覚め方。
- 12 145.2/Y
夢と眠りの博物誌 立木/鷹志著
東京 青弓社 2012.12 287p 20cm
内容:ギリシャ神話からバイオハザードまで、現代思想・文学・芸術の膨大な研究書・思索書を縦横に渉猟し、死と眠り、夢と覚醒が織りなす世界を実存的にとらえ返す、夢と眠りの百科全書。存在論的な観点から眠りや不眠について語る。
- 13 145.2/HI
人はなぜ夢を見るのか 夢科学四千年の問いと答え
渡辺/恒夫著
京都 化学同人 2010.5 234p 19cm
内容:夢の謎にどこまで迫れるか? 古来より人類を魅了してきた夢。夢探究の4000年に及ぶ歴史を整理し、深層心理学と脳生理学をつないで、文理にまたがる総合科学としての姿を描き出す。
- 14 146.1/NI
日本人の心を解く 夢・神話・物語の深層へ 河合/隼雄[著]
東京 岩波書店 2013.6 11,186p 19cm
内容:日本の神話や物語から日本人の心の深層を解きおこし、その普遍性と特殊性を問いかけた講演をもとに、生前に英語で書き下ろした書。急速なグローバル化の中、日本社会のあり方や日本人の生き方を深奥から問い直す。
- 15 146.1/Y
夢の不思議 無意識からのメッセージ 菅田/俊郎著
大阪 朱鷺書房 2005.5 230p 20cm
内容:「夢」は、自分の気づかない感情を明らかにし、向かうべき生の方向を指し示すこともある。「人生の羅針盤」として、夢をどう読み解くか。さまざまなケースを取り上げて、奥深い夢の文脈を開く。
- 16 146.8/Y
夢が語るころの深み 心理療法と超越性 渡辺/雄三著
東京 岩波書店 2006.11 9,292p 20cm
内容:夢が導く、自分自身も知らない隠れた、より大きな、より深い「私」の発見。クライアントとセラピストの間かれた相互討議による心理療法の実践を紹介し、夢が内包する豊かな可能性について考察する。
- 17 146.8/NI
24 時間の明晰夢 夢見と覚醒の心理学 アーノルド・ミンデル著
東京 春秋社 2006.5 2,312,15p 20cm
内容:現実とは日常世界と「夢」の世界との交流の上になり立っているというミンデル理論の実践編。仏教、老荘思想、シャマニズム等を援用し、いのちの全体性を回復しようとするプロセス思考心理学の試み。
- 18 146.8/Y
夢の事典 深層心理を読み解く 小林/幹児著
東京 日本文芸社 2009.11 327p 19cm
内容:愛情、欲望、不安、コンプレックス…。夢が映し出すあなたの真実とは? 女性の夢体験者のカウンセリング例を元に、フロイト理論で夢に潜む深層心理を読み解く。夢に関するコラムも掲載。
- 19 147/SU
スピリチュアル夢百科 “たましい”を幸福に導く
江原/啓之著
東京 主婦と生活社 2004.5 127p 26cm
内容:夢が伝えるメッセージにあなたは気付いていますか? 夢とは、スピリチュアルワールドへの里帰りの記憶。さまざまな気づきや励まし、指針を与えサポートしてくれる「夢」の解説書。夢のお守り札付き!
- 20 159/NE
年収1億円人生計画 一生かかっても知り得ない
江上/治著
東京 経済界 2012.5 223p 19cm
内容:親・会社・国・お金…。すべての人間は「奴隷」人生から始まる。問題は「自由」を夢想するのではなく、いかに「奴隷」状態から抜け出すか。何のために、誰のために稼ぐのか。年収1億円超の人の「稼ぎ」のノウハウを紹介する。
- 21 160.21/NI
日本の夢信仰 宗教学から見た日本精神史 河東/仁著
町田 玉川大学出版部 2002.2 582p 22cm
内容:記紀から江戸時代までのさまざまな古典に登場する夢譚をめぐる諸研究を、宗教学の立場から通史的に紹介し、夢信仰の変遷過程、さらにはその背景をなす神祇信仰や仏教思想の移り変わりを跡づける論考。博士論文をもとに纏める。
- 22 204/SE
世界の難破船と財宝地図 ナイジェル・ピックフォード著
東京 山と溪谷社 1995.8 200p 32cm
内容:日本海に沈んでいる世界の財宝船をはじめ、中国の宝船、東インド会社の貿易船など、世界の難破船とその財宝を網羅。古代ギリシャの時代から第二次世界大戦までの間に沈んだ1400隻を超える財宝船を紹介。実物写真も満載。

- 23 209.33/O
オリエントの夢文化 夢判断と夢神話 矢島/文夫著
東京 東洋書林 2007.6 252p 20cm
内容:エジプト・メソポタミア・古代ユダヤ・シリア・アラブなど、古代から中世にいたるオリエントの夢に関する長短さまざまな論考 9 編を収録。神話や奇想の文学を取り上げ語り明かす、ユニークな「夢の本」。
- 24 222.041/SH
秦始皇陵兵馬俑 陝西始皇陵秦俑坑考古発掘隊、秦始皇兵馬俑博物館 || 共編
東京 平凡社 1983.9 175p 31cm
- 25 289.3/ALE
アレクサンドロス大王の野望 ニック・マッカーティ著
東京 原書房 2007.7 231p 22cm
内容:アレクサンドロスははたして偉大な王だったのか? 偉大な戦士だったのか? 偉大な空想家だったのか? ギリシアからインドまでをたった 10 年で手中に収めた大遠征、そして若き英雄の姿を、数々の伝説とともにたどる。
- 26 338.18/O
億万長者の黄金律 名トレーダーから学ぶ投資の教訓 グレン・アーノルド著
東京 朝日新聞出版 2012.1 378p 20cm
内容:ベンジャミン・グレアム、フィリップ・フィッシャー、アンソニー・ポルトンなど、偉大なる投資家たちの投資戦略を分析。「プロ」はもちろん、「普通」の投資家にも役に立つ投資哲学、投資手法を明らかにする。
- 27 338.18/NE
年収 1000 万円の「現役大学生」が考えた 20 代で一生の資産を築く方法 佐藤/文典著
東京 ごま書房新社 2012.4 252p 19cm
内容:いかに効率的にお金を稼ぎ、そのお金をできるだけ自分のポケットに残し、その資金を働かせて楽をするか。23 歳の現役大学生で、年収 1000 万円の著者が、そのノウハウを紹介する。
- 28 361.45/ME
メディアと無意識 「夢語りの場」の探求 新宮一成編著
東京 弘文堂 2007.8 348p 20cm
内容:「夢分析」の経験を活かしてきた精神科医と臨床心理士、夢語りが実際に世の中を動かした日本中世の例を発掘してきた歴史家、メディア論的文脈から人間心理を考察する精神分析研究家が共同で「夢語り」を再考。夢の本質に迫る。
- 29 366.38/HA
働く女子の夢 26 人の働き方、夢、なりたい自分 日本ドリームプロジェクト編
京都 いろは出版 2011.1 115p 19cm
内容:何のために仕事をしているの? 何が向いてるの? これからどうしたいの? 仕事に悩む女子に向けて、働く女子 26 人の夢を紹介。働きだした女子が、もっとキラキラ魅力的な女子になるためのヒントがいっぱい。
- 30 367.3/KA
家族への夢 日本ドリームプロジェクト編
京都 いろは出版 2008.11 219p 19cm
内容:家族は幸せのもと、幸せの根っこ。探しても探しても、みつからなかった幸せの根っこは、ここにあった…。9 歳から 103 歳まで、それぞれが語る家族への夢、全 36 編を収録。
- 31 367.6/D
DREAMS おとなになったら、なんになりたい? 大脇/崇著
東京 サンクチュアリ出版 2010.5 253p 19cm
内容:世界の子どもたちはどんな夢を持って、どんな将来を描いている? 「お金持ちになる」といった現実的な夢、「空を自由に飛び回りたい」といった空想的な夢…。世界 55 カ国の子どもが語る夢を、笑顔の写真とともに収録。
- 32 367.68/NI
20 代夢のカンツメ 逆風がなんだ! 大谷/由里子編
東京 ザ・マサダ 1999.1 175p 19cm
内容:自分で作った常識というガラスの檻、閉じ込められた自分の夢。それに気づくだけで、人生が変わる。20 代 1 万人のポジティブ・メッセージを収録。元気な 20 代の動きが伝わってくる。
- 33 367.7/HY
100 歳の夢 15 人の人生、100 年分の言葉 日本ドリームプロジェクト編
京都 いろは出版 2010.4 79p 23cm
内容:100 歳って、100 年間の人生って、どんなだろう? どんな気持ち? 長生きって幸せ? 分からないから、聞いてみました。100 歳を越えた 15 人が語る「夢」や「名言」を収録する。
- 34 376.3/C
中学生の夢 47 都道府県 47 人の中学生の夢 日本ドリームプロジェクト編
京都 いろは出版 2007.3 1冊 23cm
内容:悩むことも多いけれど、毎日の中にある新たな出逢いや経験、そのひとつひとつが夢を持つきっかけで、自分を成長させてくれるきっかけになる。北海道から沖縄まで、全国の中学生たちが描く 47 の「夢」を紹介。

- 35 376.4/KO
 高校生の夢 47 都道府県 47 人の高校生の夢 日本
 ドリームプロジェクト編
 京都 いろは出版 2007.3 1冊 23cm
 内容:進む道を決めはじめた高校生たち。夢に向かって
 動いて、肩を落としたり、挫折しそうになることもあるけれ
 ど、それでも自分の選んだ道をまっすぐ歩き出す。北海
 道から沖縄まで、全国の高校生たちが描く 47 の「夢」を
 紹介。
- 36 382.132/SH
 昭和のおもかげ 暮らしのなかの風景 栃木県誕生
 140年・下野新聞創刊 135周年記念
 宇都宮 栃木県立博物館 2013.3 80p 30cm
 内容:第 105 回企画展
- 37 387/Z
 図説・七福神 福をさずける神々の物語 戎光祥出版
 株式会社編集部編集
 東京 戎光祥出版 2002.11 224p 19cm
 内容:宝船に福を満載した目出度き神々のエピソードを
 紹介。福神漬けとエビスビール、初夢と宝船、全国の七
 福神など、250 点をこえる写真図版でやさしく解説する。
 「神仏信仰事典シリーズ」の縮刷ダイジェスト版シリー
 ズ。
- 38 387/SH
 七福神信仰の大いなる秘密 日本神仏信仰の謎を読み
 解く 久慈/力著
 東京 批評社 2003.8 206p 20cm
 内容:中国、インド、そしてシルクロードの起点・メソポタ
 ミアの戦闘神に起源をもつ七福神の神々はどうのように日
 本に入り、広まったのか。最も親しみやすい神々の位置
 から、日本における神仏混淆信仰の秘密を解説する。
- 39 491.371/Z
 図で理解する眠りと夢 杉山/弘道著
 大阪 風詠社 東京 星雲社(発売) 2011.3
 212p 21cm
 内容:目覚めている状態と眠っている状態、夢の性質、
 新生児・幼児・お年よりの眠り、異常な夢…。眠りと夢の
 仕組みを、図を交え、解りやすい仮説と合理的な説明で
 解き明かす。
- 40 504/MI
 「未来マシン」はどこまで実現したか? エアカー・
 超々音速機・腕時計型通信機・自動調理器・ロボット
 石川/憲二著
 東京 オーム社 2012.3 222p 19cm
 内容:主に 1950~1960 年代の高度経済成長期に夢想さ
 れた超高性能機器・未来マシン。SF 小説や映画、マンガ
 などに登場する未来マシンが現実社会の中でどう扱われ
 てきたかを、科学技術の歴史の一面として検証する。
- 41 507.9/KY
 究極プラモデル大全 ヒーロー&怪獣プラモの全貌
 に迫る! 1960-1980 の超傑作プラモ・スーパ
 コレクション 絶版プラモデル保存会編
 東京 白夜書房 1999.1 248p 21cm
 内容:快獣ブースカ、ガメラ、仮面ライダー…。懐かしの
 玩具を扱う専門ショップで、異常に値段が高騰しているピ
 ンテージプラモデル、約 2000 点を紹介する。ピンテー
 ジプラモデルのショップも掲載。
- 42 507.9/R
 ロボットマンガは実現するか ロボットマンガ名作
 アンソロジー+ロボット開発最前線報告 米沢/嘉博
 編
 東京 実業之日本社 2002.7 350p 21cm
 内容:鉄腕アトムから鉄人 28 号、エイトマン、ドラえもんま
 で、選りすぐりの傑作マンガを紹介。さらに、少年の日の
 夢を実現させた、日本が誇る科学技術者たちがロボット
 マンガへの熱き思いを語る。
- 43 596/KU/2
 空想お料理読本 ケンタロウ著
 東京 メディアファクトリー 2011.1 218p
 19cm
 内容:タテだかヨコだかわからんビフテキ、サツキのお弁
 当、響子さんの手料理、千秋先輩の呪文料理…。漫画
 やアニメで描かれた「アニめし」を再現! ケンタロウと柳田
 理科雄が対談形式で全 16 品を紹介する。
- 44 676.8/Y
 夢半世紀 写真が語る宝くじ 50 年史
 [出版地不明] 全国都道府県および 12 指定都市
 1995 159p 31cm
- 45 704/SH
 渋沢竜彦空想博物館 渋沢/竜彦[著]
 東京 平凡社 1995.7 241p 31cm
 内容:自然界の事物や現象を総合的に記述した書物-博
 物誌こそ、美術史と並んで渋沢の親しんでいた領域だっ
 た。時にはプリニウスと肩を並べて歩き、時には南方熊
 楠と親しく言葉をかわしつつ、自由気ままに書き綴られた
 広大な宇宙。
- 46 721.8/HO
 北斎の奇想 [葛飾/北斎画]
 東京 小学館 2005.11 79p 31cm
 内容:視覚の魔術師・北斎が描く、奇妙な現実光景と、現
 実より現実的な幻想。想像力とユーモアあふれる、不思議
 にリアルな空想世界。子どもから大人まで、誰もが楽し
 める浮世絵の世界を最高水準の印刷技術で再現。

- 47 726.5/Y
夢みる昭和の乙女たち 抒情画家、藤井千秋の世界
藤井/千秋著
東京 小学館 2001.4 69p 30cm
内容:昭和20年代半ばから『少女の友』などの少女雑誌で、挿絵画家として活躍した藤井千秋。その抒情画の世界を紹介する。また、佐伯千秋、ピーコ、吉永小百合、五木寛之、岳本野ばらが千秋の作品について語る。
- 48 778.04/KU
空想世界での暮らし方 非日常研究会著
東京 同文書院 1999.7 221p 21cm
内容:ムーミン谷、怪物ランド、風の谷、ゲゲゲの森…。衣食住の基本からご近所づきあいのコツまで、各種情報満載の「異世界」移住&生活マニュアル。世界で一番使いやすいのない実用書シリーズ第16弾。
- 49 780.21/NI
日本人の伝説 アメリカンドリーム 海の向こうの
高い山へ 佐瀬/稔著
東京 ベストセラーズ 1996.4 236p 20cm
内容:野茂英雄が成功するまで様々な日本人が海を渡った。メジャー第1号の村上雅則、江夏豊、ボクシングの西城正三、昭和の古橋・橋爪などスポーツの高い所を目指した男達がいた。彼らが海の向こうで得た支持と友情。
- 50 783.7/O
オールスターゲームの軌跡 Dream games history
since 1951
東京 ベースボール・マガジン社 2001.7 274p
27cm
内容:1951年に始まったプロ野球オールスターゲーム。その夢舞台では、歴代のスーパースターたちが技術の粋をぶつけ合い、最高のプレーを披露し、ファンを魅了してきた。その歴史を詳細な記録と秘蔵写真で振り返る。
- 51 910.26/Y
明治「空想小説」コレクション 奇想天外、荒唐無稽、
魔訶不思議! 百年前のイマジネーション 横田/順
弥著
東京 PHP 研究所 1995.12 271p 20cm
内容:1865年訳出のヴェルヌ「月世界探検」「新未来記」を現代日本 SF 文学史のルーツとし、130年間の作品で今でも入手しやすいものを中心に5ジャンルに分けて紹介する。その空想力の豊かさに感嘆。
- 52 910.268/NA
漱石の病と『夢十夜』 三好/典彦著
松山 創風社出版 2009.8 330p 20cm
内容:「神経衰弱」を抱えていた夏目漱石。精神的な危機が過ぎた頃に発表された『夢十夜』が、漱石のこころの病の回復過程と密接に関連していると仮定し、その生涯について『夢十夜』を中心に考察する。
- 53 910.268/HO
星新一空想工房へようこそ 最相/葉月監修
東京 新潮社 2007.11 127p 21cm
内容:星ワールドはここから生まれた! その膨大な数のショートショートが生まれた舞台裏を訪ね、遺品が残る自宅や暮らした街、思い出の場所へ。愛娘・星マリナ、愛弟子・新井素子、江坂遊らの追想もまじえ、星新一の素顔に迫る。
- 54 915.3/KU
平安貴族の夢分析 倉本/一宏著
東京 吉川弘文館 2008.3 6,259p 20cm
内容:夢のお告げを信じ、加持祈禱にすがったとされる平安貴族。しかし彼らの日記からは、用事をサボる口実とするなど、夢を巧みに利用した姿が浮かび上がる。彼らが夢にどう対処したのかを探り、平安貴族の精神世界に迫る。
- 55 932.5/SHE
シェイクスピアと夢 武井/ナラエ著
東京 南雲堂 2005.1 271p 22cm
内容:原始、夢は神のお告げであり、御使いであった。ギリシャ、ローマ時代からルネサンスにいたる夢の伝統的な考えや、文学上の技法を検証し、シェイクスピアがいかに革新的な夢の世界を創造したかを探求したユニークな論考。
- 56 J933/MON
赤毛のアン モンゴメリ原作
東京 ポプラ社 2009.3 343p 18cm
内容:孤児院からきた少女アンがくりひろげる楽しい物語。読む人の心に光をもたらす、自由な空想力の持ち主アンの姿を描く。世界中で愛される「赤毛のアン」シリーズ第1作。
- 57 J933/MON
アンの青春 モンゴメリ原作
東京 ポプラ社 2009.3 292p 18cm
内容:理想にもえる小学校の先生となったアンの青春の日々。読む人の心に光をもたらす、自由な空想力の持ち主アンの姿を描く。世界中で愛される「赤毛のアン」シリーズ第2作。
- 58 J933/MON
アンの愛情 モンゴメリ原作
東京 ポプラ社 2009.3 301p 18cm
内容:ギルバートとの真実の愛にめざめていくアン…。読む人の心に光をもたらす、自由な空想力の持ち主アンの姿を描く。世界中で愛される「赤毛のアン」シリーズ第3作。
- 59 J933/MON
アンの夢の家 モンゴメリ原作
東京 ポプラ社 2009.3 301p 18cm
内容:ギルバートと新婚生活をおくるアンの幸福な日々。読む人の心に光をもたらす、自由な空想力の持ち主アンの姿を描く。世界中で愛される「赤毛のアン」シリーズ第4作。