

日本の主食を考える～コメか、コメ以外か～

【日本の米を知る】

展示期間：6月28日（土）～8月28日（木）
一般資料閲覧室展示コーナー

No	請求記号	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年
1	498.5 W	1110960687	和食ルネッサンス	奥田/和子 著	同時代社	2011.12
2	596.3 O	1111227128	お米とごはんの科学	貝沼/やす子 著	建帛社	2012.8
3	611.33 I	1112992530	稲作SDGsをお米のプロに学ぶ	たに/りり 著	キクロス出版	2022.12
4	611.33 KO	1112762198	米産業に未来はあるか	農政調査委員会 編	農政調査委員会	2021.8
5	611.33 KO	1113162471	米ビジネス	芦垣/裕 著	クロスメディア・パブリッシング	2024.9
6	611.33 MU	1112693674	むらの小さな精米所が救うアジア・アフリカの米づくり	古賀/康正 著	農山漁村文化協会	2021.3
7	616 Y	1112190499	47都道府県・米/雑穀百科	井上/繁 著	丸善出版	2017.10
8	616.2 D	1113089427	だれでもできる有機のイネづくり	三木/孝昭 著	農山漁村文化協会	2024.3
9	616.2 I	1112092554	稲と米の民族誌	佐藤/洋一郎 著	NHK出版	2016.11
10	616.2 O	1112950256	お米の未来	大坪/研一 監修	日本食糧新聞社	2023.4
11	616.2 P	1112078025	ポストハーベスト技術で活かすお米の力	佐々木/泰弘 著	農山漁村文化協会	2016.10
12	616.21 B	1112693666	ブランド米開発競争	熊野/孝文 著	中央公論新社	2021.3
13	616.21 KO	1112149222	コメの注目ブランドガイドブック	日本食糧新聞社 編	日本食糧新聞社	2017.4
14	616.21 Z	1112242274	全国お米のこだわり銘柄事典	日本食糧新聞社 編	日本食糧新聞社	2018.4
15	616.29 NO	1112953698	農家が教えるうまい米に仕上げる乾燥・モミすり・精米のコツ	農文協 編	農山漁村文化協会	2023.2

【お米をおいしく食べる】

16	383.81 O	1112414816	おにぎりの文化史	横浜市歴史博物館 監修	河出書房新社	2019.4
17	596 KA	1109443158	カレーのすべて	柴田書店 編	柴田書店	2007.8
18	596 SE	1110634670	節電・節水調理のコツおいしいごはんレシピ	成美堂出版編集部 編	成美堂出版	2011.8

日本の主食を考える～コメか、コメ以外か～

No	請求記号	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年
19	596 U	1109217347	うまいカレーが食べたい!		角川クロスメディア	2008.6
20	596 U	1109664233	うまい、カレー。	香取/薫 著	ナツメ社	2008.7
21	596.11 NI	1108679356	にぎやかおすし	梅村/由美子 著	ソニー・マガジンス	2006.2
22	596.11 KI	1106817503	基本の和風こんだて	清水/信子 [著]	主婦と生活社	2003.5
23	596.11 MO	1106889940	もっともっとふつうの和食を覚えたい!	小田/真規子 [著]	主婦と生活社	2003.11
24	596.2 KO	1109173953	コウケンテツの10分どんぶり100	コウ/ケンテツ 著	主婦と生活社	2008.4
25	596.2 NI	1109669406	日本の味釜めし読本	日本釜めし研究会 編	講談社	2009.9
26	596.2 NI	1109321933	日本のお米、日本のご飯	土井/善晴 著	講談社	2009.2
27	596.2 O	1106917642	おかゆ	福田/浩 著	柴田書店	2002.8
43	596.2 SA	1109171973	365日たまごかけごはんの本	T.K.G.プロジェクト 著	読売連合広告社	2007.9
28	596.2 U	1108938646	うちにあるものですぐでき!どんぶり	奥園/壽子 著	主婦と生活社	2007.7
29	596.21 D	1112491293	デコ巻きずし	飾/卷子 著	ブティック社	2020.1
30	596.21 MA	1112143704	巻寿司のはなし	巻寿司のはなし編集委員会 編	あじかん	2012.9
31	596.21 NI	1110048400	日本人が知らない世界のすし	福江/誠 著	日本経済新聞出版社	2010.8
32	596.21 O	1106168980	お茶漬け一杯の奥義	お茶料理研究会 編	創森社	1998.8
33	596.3 HA		はじめてでもおいしく作れるリゾット・ピラフ・パエリア	上田/淳子 著	家の光協会	2020.11
34	596.3 J	1113024200	JA全農米穀部さんのかたん健康ごはん	JA全農米穀部 監修	KADOKAWA	2023.10
35	596.3 O	1112281462	おむすびのにぎりかた	宮本/しばに 文	ミシマ社	2018.6
36	596.3 SE	1111906051	世界の米料理	荻野/恭子 著	誠文堂新光社	2015.9
37	596.37 TA	1112993165	炊き込みベジごはん	市瀬/悦子 著	主婦と生活社	2023.5

【ごはんのおとも・おかず読本】

日本の主食を考える～コメか、コメ以外か～

No	請求記号	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年
38	596 A	1110659313	ABC Cooking Studioの節電エコおかず	ABC Cooking Studio レシピ・料理制作	主婦と生活社	2011.7
39	596 G	1113159535	ごくごく飲みほすだしの本 手軽なのに本格的!	吉田/麻子 著	文化学園文化出版局	2024.10
40	596 J	1111527626	10分でできる健康常備菜	榊/玲里 著	PHPエディタース・グループ 宝島社	2013.8
41	596 KU	1111708614	クックパッドの大好評レシピ			2014.4
42	596 O	1106445404	お料理はじめて 中華編		新星出版社	2002.7
43	596 O	1106445347	お料理はじめて 洋食編		新星出版社	2002.9
44	596 TS	1112934136	作りおきそうざい	主婦の友社 編	主婦の友社	2013.12
45	596 TS	1111715668	作りおき&ごちそうおかず	上島/亜紀 著	ナツメ社	2014.7
46	596 U	1112415334	うまい!「おかか」ごはん かつお節さえあれば、かんたんに料理上手	にんべん 著	講談社	2019.3
47	596 W	1106824723	わたしと彼のご飯がおいしい!		主婦の友社	1997.6
48	596 Z	1109750404	ザ・土鍋力	濱田/美里 料理	主婦と生活社	2010.3
49	596.2 TA	1106046194	卵・とうふ・油揚げのおかず300		主婦の友社	2000.7
50	596.3 MA	1112409576	なんでも、漬けもの。いつもの調味料でぱぱっと作れる献立やお弁当にぴったりの142品		主婦の友社	1997.7
51	596.3 O	1111226179	おかめちゃんの栄養たっぷり納豆レシピ 社員だけが知っている75品	タカノフーズ株式会社 監修	ワニブックス	2012.3

【麺料理いろいろ】

52	383.81 MA	1112975170	幻の麺料理	魚柄/仁之助 著	青弓社	2023.3
53	596.2 HA	1107609461	はじめてでもできるうどん打ち	重田/耕治 うどん打ち指導	SSコミュニケーションズ	2004.8
54	596.2 HO	1105330342	本場のパスタ		河出書房新社	1997.3
55	596.2 P	1109162857	パスタでごはん	マロン 著	西東社	2007.11
56	596.2 P	1105928871	パスタ麺ピッツァレシピ150品	塩田/ノア [著]	グラフ社	2000.1
57	596.2 P	1107471094	パパッと10分!人気のパスタ&スパゲッティ100		主婦と生活社	2005.4

日本の主食を考える～コメか、コメ以外か～

No	請求記号	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年
58	596.2 SA	1108863794	さらしなの暖簾に伝わる変わり蕎麦	藤村/和夫 著	家の光協会	2007.1
59	596.2 SH	1109489185	新・そば打ち教本	全国麺類文化地域間交流推進協議会 編	柴田書店	2009.5
60	596.2 TE	1105403115	手打ちパスタと手作りイタリアパン	塩田/ノア [著]	グラフ社	1998.3
61	596.3 KA	1112594674	変り蕎麦を楽しむ	大野/誠一 著	文芸社	2020.8
62	596.3 NA	1107628677	ナポリタン!	上野/玲 著	扶桑社	2004.11
63	596.38 A	1112407117	アジアの麺	ワタナベ/マキ 著	主婦と生活社	2018.6
64	596.38 P	1112657091	パスタ図鑑		マイナビ出版	2020.6
65	596.38 TS	1112565815	冷たい麺の本	みない/きぬこ [著]	柘出版社	2020.6

【パンを楽しむ】

66	596.3 TA	1112407133	卵とパンの組み立て方	ナガタ/ユイ 著	誠文堂新光社	2019.2
67	596.6 HO	1110678610	ホームベーカリーBook	荻山/和也 著	グラフ社	2008.3
68	596.6 MA	1107635342	毎日おいしい無発酵の雑穀パン	木幡/恵 著	創森社	2005.4
69	596.63 B	1112450729	バインミー図鑑	柴田書店 編	柴田書店	2019.7
70	596.63 D	1112162316	ドイツパン大全	森本/智子 著	誠文堂新光社	2017.6
71	596.63 G	1112193535	グルテンフリーのパンとスープ	上原/まり子 著	文化学園文化出版局	2017.11
72	596.63 HO	1113156754	本格パン作り大全	松尾/美香 著	世界文化ブックス	2022.4
73	596.63 MA	1111451686	毎日がパンまつり	山崎製パン株式会社 監修	主婦の友社	2013.2
74	596.63 R	1112986904	ラクうま生米パン無限レシピ	リト史織 著	講談社	2023.6
75	596.63 SE	1112119274	世界のサンドイッチ図鑑	佐藤/政人 著	誠文堂新光社	2017.3
76	596.63 SE	1112802218	世界一作りやすい本格おうちパン	鈴木/あつこ 著	KADOKAWA	2021.10

日本の主食を考える～コメか、コメ以外か～

No	請求記号	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年
77	596.63 TE	1112218563	手づくり絶品レトロパン	山崎/豊 著	世界文化社	2018.2

【雑穀・玄米活用レシピ】

78	498.5 C	1112201585	知識ゼロからのスーパーフード入門	柴田/真希 著	幻冬舎	2017.11
79	498.583 C	1112891351	腸活で長生き!オートミール健康レシピ	検見崎/聡美 レシピ	池田書店	2022.8
80	498.583 W	1112102908	「和の食材」で太らない体!老けない・冷えない・太らない		主婦の友社	2017.1
81	596 TS	1111512669	つぶつぶ雑穀スープ	大谷/ゆみこ 著	学陽書房	2006.6
82	596.2 KA	1108537893	体の中からきれいになる穀物・野菜生活		ベストセラーズ	2004.11
83	596.2 KA	1107693358	からだの内側から美しくなる玄米と野菜のレシピ	日本CI協会 監修	日本実業出版社	2004.12
84	596.3 G	1111494041	玄米、ときどきマクロビごはん		オレンジページ	2010.11
85	596.3 HO	1111929293	ホワイトソルガムきびレシピBOOK	アメリカ穀物協会 監修	主婦の友社	2016.2
86	596.3 MA	1109644375	マドンナのプライベートシェフ西村マユミのプチマクロで美人ごはん	西村/マユミ 著	マガジンハウス	2009.6
87	596.3 O	1109644292	organic base朝昼夜のマクロビोटニックレシピ	奥津/典子 著	河出書房新社	2009.5
88	596.3 TS	1110674023	つぶつぶ雑穀中華	大谷/ゆみこ 著	学陽書房	2008.9
89	596.3 TS	1110485354	つぶつぶ雑穀ごちそうごはん	大谷/ゆみこ 著	学陽書房	2007.4
90	596.3 Z	1110706130	雑穀だいすき!	日本雑穀協会 監修	柴田書店	2008.4
91	596.4 C	1112744154	腸活オートミール弁当	工藤/あき 監修	池田書店	2021.9
92	616.6 SO	1109324846	育てて楽しむ雑穀 栽培・加工・利用	郷田/和夫 著	創森社	2009.4
93	616.6 Z	1110486600	雑穀入門	井上/直人 共著	日本食糧新聞社	2010.12

【粉もの・野菜のレシピ】

94	596 KA	1111425532	カラダの中からキレイになる米ぬかレシピ	浜内/千波 著	日本文芸社	2012.10
95	596.22 C	1111203707	チヂミ50	ソン/ソンヒ 著	トランスワールドジャパン	2012.6
96	596.3 G	1110919659	がっつり!粉ものごはんの本	つむぎや 著	主婦と生活社	2011.11

日本の主食を考える～コメか、コメ以外か～

No	請求記号	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年
97	596.3 I	1112671027	イチバン親切な小麦粉料理の教科書	川上/文代 著	新星出版社	2021.3
98	596.3 KO	1110706387	米粉食堂へようこそ	サカイ/優佳子 著	コモンズ	2008.8
99	596.3 NO	1110933593	農家が教える米粉とことん活用読本	農文協 編	農山漁村文化協会	2011.9
100	596.37 SE	1111818181	世界のじゃがいも料理	誠文堂新光社 編	誠文堂新光社	2015.3
101	596.37 V	1113150419	ヴィーガンごはん	今井/ようこ 著	家の光協会	2024.9
102	596.37 Y	1111967780	やせぐせがつく野菜の常備菜	庄司/いずみ 著	世界文化社	2016.4
103	619.3 KO	1111423230	米粉BOOK	大坪/研一 編 著	幸書房	2012.10

【簡単・からだにやさしいレシピ】

104	498.5 KA	1112722697	カラダにやさしいコンビニごはん100	平澤/芳恵 著	小学館	2021.4
105	498.5 Y	1109304517	薬膳の基本	辰巳/洋 著	緑書房	2008.4
106	596 J	1112620818	10分で手作り!冷凍ミールキット	星野/奈々子 [著]	柘出版社	2020.11
107	596 O	1112691256	おいしいね電子レンジ	栗原/はるみ 著	講談社	1993.11
108	596 O	1109125698	おいしい!楽しい!ホットプレートCOOKING	浜内/千波 著	主婦と生活社	2008.1

【家計にやさしい保存食品】

109	588.95 I	1112943038	いまずぐ食べたい!冷凍食品の本	西川/剛史 著	自由国民社	2022.12
110	596 R	1112176266	冷凍保存レシピBOOK	鈴木/徹 監修	朝日新聞出版	2017.7
111	596 SE	1107649194	世界の保存食をつくる本		地球丸	2005.9
112	596 SH	1108463967	食の冷凍・解凍保存事典	堀江/ひろ子 著	ブックマン社	2004.4
113	596 SH	1112540958	食材保存大全	沼津/りえ 著	主婦の友社	2020.4
114	596.2 KA	1109304624	かんたん干物づくり	島田/静男 監修	家の光協会	2008.9
115	596.2 MO	1105809543	もっと使える乾物の本	奥蘭/寿子 著	農山漁村文化協会	1998.12
116	619 KA	1112209547	乾物と保存食材事典	星名/桂治 監修	誠文堂新光社	2017.11

日本の主食を考える～コメか、コメ以外か～

No	請求記号	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年
117	619 SU	1111799035	すべてがわかる!「乾物」事典	家森/幸男 監修	世界文化社	2013. 11

【挑戦したい世界の料理】

118	383. 8 R	1112940083	歴メシ!	遠藤/雅司 著	晶文社	2022. 12
119	383. 83 C	1112386709	中世ヨーロッパのレシピ	コストマリー事務局 著	新紀元社	2018. 12
120	596 A	1106673328	アジアのレシピ	千葉/真知子 [著]	世界文化社	2000. 8
121	596 Y	1112607534	ヤミーさんのおうちで世界一周レシピ	ヤミー 著	主婦の友社	2020. 9
122	596. 12 O I	1109429942	奥菌壽子のラク!うま!韓国ごはん		主婦と生活社	2005. 3
123	596. 2 Z	1112478654	全196カ国おうちで作れる世界のレシピ	本山/尚義 著	ライツ社	2017. 12
124	596. 21 NI	1112907553	日本全国お雑煮レシピ	粕谷/浩子 著	池田書店	2022. 11
125	596. 22 Y	1106680869	野菜いっぱい韓国ごはん	李/映林 著	文化出版局	2000. 8
126	596. 23 G	1112666100	ギリシャのごはん	アナグノストゥ直子 文・写真	イカロス出版	2020. 8
127	596. 23 HO	1111198832	ホントはおいしいイギリス料理	エリオットゆかり 著	主婦の友社	2012. 7
128	596. 23 HO	1110706445	本格メキシコ料理の調理技術タコス&サルサ	渡辺/庸生 著	旭屋出版	2008. 9
129	596. 23 I	1111972178	イタリア料理のあたらしい教科書	佐藤/護 著	河出書房新社	2016. 6
130	596. 23 KA	1110588710	家庭で楽しむモロッコ料理	小川/歩美 著	河出書房新社	2010. 5
131	596. 23 NO	1112657083	ノスタルジア食堂	イスクラ 著	グラフィック社	2020. 7
132	596. 23 SU	1110687553	スパニッシュ・シンプルレシピ	川上/文代 著	主婦と生活社	2008. 3