

<重点収集資料展示>

「お悩み解決本」

当館では、特に道民生活や地域の課題解決に役立ち、関心の高いテーマを「重点テーマ」として資料を収集しています。
今回は「お悩み解決本」と題し、重点収集した資料の中から、子育て、仕事、介護、終活のお悩み解決に役立つ本を集めて展示します。

期間：2025.11.29(土)～2026.1.29(木)
場所：北海道立図書館一般資料閲覧室

No.	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
● 子育て ●						
1	精神・発達・知的障害がある人の経済的支援ガイドブック	青木/聖久 編著	中央法規出版	2025.7	369.28 SE	1113308041
2	安心して在宅避難するためのおうち防災アイデア	Misa [著]	オレンジページ	2025.2	369.3 A	1113321820
3	防災リュックはじめてBOOK	高荷/智也 著	徳間書店	2025.6	369.3 B	1113320848
4	だれでも防災	鍵屋/一 監修	中央法規出版	2025.8	369.3 D	1113331555
5	大切な家族を守る「おうち防災」	奥村/奈津美 著	辰巳出版	2025.6	369.3 TA	1113301210
6	よくわかる防災教育	藤岡/達也 編著	ミネルヴァ書房	2025.3	369.3 Y	1113263204
7	地震に強い収納のきほん	松永/りえ 著	扶桑社	2025.8	369.31 J	1113334781
8	子育て世帯がもらえるお金のすべて	高山/一恵 著	彩図社	2025.2	369.4 KO	1113321473
9	精神疾患のある親をもつ子どもの支援	田野中/恭子 著	中央法規出版	2025.6	369.4 SE	1113308058
10	こども誰でも通園制度にどう対応するか	中山/徹 編	自治体研究社	2025.4	369.42 KO	1113274862
11	小中高・不登校生の居場所探し 2025～2026年版		学びリンク	2025.3	376.8 SH R7-8	1113263246
12	発達障害&グレーゾーンの中高生の育て方	井上/雅彦 監修	すばる舎	2025.5	378 HA	1113295248
13	発達が気になる幼児が療育センターを受診するとき	宮地/泰士 著	金子書房	2025.3	378 HA	1113260846
14	肢体不自由の子どもの読書を支える	読書工房 編	読書工房	2025.7	378.3 SH	1113332249
15	難病の子のために親ができること	大澤/裕子 著	青春出版社	2025.5	378.4 NA	1113295230
16	現役保育士58人がリアルに答える子育てのあるある「困った!」を解決する本	どろんこ会グループ 著	家の光協会	2025.4	379.9 G	1113282469
17	子どもの才能の伸ばし方ベスト100	相馬/れいこ 著	SBクリエイティブ	2025.7	379.9 KO	1113308090
18	思春期の子どものやる気を引き出す実践ペットトーク読本	さいとうさん 著	メイツユニバーサルコンテンツ	2025.2	379.9 SH	1113263279

No.	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
19	かしこい子に育つ季節の遊び	三浦/康子 著	青春出版社	2025.6	386.1 KA	1113301269
20	ろう重複障害の子どもたちとのコミュニケーション	松崎/丈 著	明石書店	2025.8	378.2 R	1113332033
21	幼稚園から大学まで勉強にかかるお金図鑑	西岡/壺誠 著	笠間書院	2025.7	373.4 Y	1113309775
22	大学進学のための“返さなくてよい”奨学金ガイド	給付型奨学金研究会 編	産学社	2025.3	373.4 D	1113255994
23	障害のある10代のための困りごと解決ハンドブック	野口/晃菜 編著	現代書館	2025.4	369.27 SH	1113282402
24	それって大丈夫?スキマバイトQ&A	非正規労働者の権利実現全国会議 編著	旬報社	2025.7	366.8 SO 労働問題	1113309650
25	学校に行かなかった僕が、あのころの自分に今なら言えること	石井/しこう 著	大和書房	2025.5	371.42 G	1113295180
26	最新教育費と奨学金の基本と仕組みがよ〜くわかる本	石橋/知也 著	秀和システム	2025.6	373.4 SA	1113307258
27	保護者が知っておきたい先生・学校の協力を引き出す「上手な伝え方」のコツ	鈴木/邦明 著	日本法令	2025.7	374.6 HO	1113326605
28	みんなのコンビニ栄養学	濱/裕宣 著	主婦と生活社	2025.5	498.583 MI	1113284689
29	噛む力が子どもの脳を育てる	生澤/右子 著	青春出版社	2025.6	497.7 KA	1113310013
30	医師が本当に伝えたい12歳までの育児の真実	今西/洋介 著	日経BP	2025.4	493.98 I	1113321036
31	思春期の子の「うつ」がよくわかる本	船渡川/智之 監修	大和出版	2024.10	493.937 SH	1113273658
32	キレル子どもの気持ちと接し方がわかる本	原田/謙 著	講談社	2025.2	493.937 KI	1113261083
33	ギフテッドの子を正しく理解し、個性を生かす本	宮尾/益知 監修	大和出版	2025.6	493.937 G	1113301459
34	不登校の子どもを支える	小柳/憲司 著	新興医学出版社	2025.5	493.937 F	1113282774
35	子どもの便秘は原因がわかればスルッと治る	水上/健 著	WAVE出版	2025.7	493.934 KO	1113321028
36	子どもの発達障害がよくわかる本	てんねんDr. 著	SBクリエイティブ	2025.4	493.937 KO	1113257982
37	子どもの一生を決める花粉症対策	村川/哲也 著	小学館クリエイティブ	2024.12	493.931 KO	1113280281
38	こどものためのもしもマニュアル1	佐藤/健 監修	理論社	2024.1	J36 KO 1	1113284770
39	こどものためのもしもマニュアル2	佐藤/健 監修	理論社	2024.1	J36 KO 2	1113284788

No.	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
40	こんなときどうする?クイズで学べる!こども防犯サバイバル	国崎/信江 監修	日本図書センター	2025.4	J36 K0	1113258402
41	こどもせいきょういくはじめます	フクチ/マミ 著	KADOKAWA	2025.3	J36 K0	1113274458
42	10代のつらさに寄りそう本	田村/節子 監修	Gakken	2025.2	J36 J	1113256190
43	SNSから心をまもる本	小木曾/健 監修	Gakken	2025.2	J54 E	1113256281

● 仕事 ●

44	ネット炎上事例300	小林/直樹 著	日経BP	2025.5	007.3 NE	1113294811
45	自治体の法規担当になったら読む本	塩浜/克也 著	学陽書房	2024.4	318.1 J	1113258063
46	自治体の人事担当になったら読む本	鳥羽/稔 著	学陽書房	2022.4	318.3 J	1113286692
47	自治体の研修担当になったら読む本	池田/一樹 著	学陽書房	2025.4	318.37 J	1113263014
48	一般社団法人設立・登記・運営がまとめてわかる本	高橋/和也 共著	日本法令	2025.5	324.12 I	1113257784
49	公益法人設立ガイドブック	上仲/孝明 著	全国公益法人協会	2025.5	324.12 K0	1113285884
50	人が壊れるマネジメント	橋本/将功 著	ソシム	2025.4	336 HI 経営	1113299067
51	部下をもったらいちばん最初に読む本	橋本/拓也 著	アチーブメント出版	2024.9	336.3 B 経営	1113260614
52	管理職になる前に知っておきたかった50のこと	片山/善博 著	日経BP	2025.4	336.3 KA 経営	1113282246
53	人事が押さえておきたい能力不足社員への対応法	西頭/英明 著	労務行政	2025.7	336.4 J 経営	1113321242
54	すぐに役立つ入門図解最新パート、副業、高齢者雇用、派遣、請負契約の法律知識	近藤/美穂 監修	三修社	2025.4	336.4 SU 関連法律	1113282253
55	治療と仕事の両立支援ハンドブック	服部/文 著	労働調査会	2025.2	336.48 C 健康	1113251985
56	Z世代コミュニケーション大全	松下/東子 著	東洋経済新報社	2025.7	336.49 Z 経営	1113309627
57	Q&A「資金繰り」早わかり事典	上羽/宏 著	セルバ出版	2025.8	336.82 Q 仕事術	1113332157
58	異動直後でもわかりませんが、滞納整理をイチから教えてください!	岡元/謙史 著	学陽書房	2025.5	349.3 I	1113258741
59	今の会社、ヤバいかも!?	退職代行モームリ 著	小学館クリエイティブ	2025.5	366.021 I 労働問題	1113295115
60	労働法制度ガイドブック	岡崎/淳一 著	日経BP日本経済新聞出版	2025.3	366.14 R 関連法律	1113260689

No.	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
61	正しい「働き方」はどっち?	福田/裕史 著	秀和システム	2025.4	366.14 TA 労働問題	1113263113
62	すぐに役立つ最新退職・失業等給付・生活保護の法律と手続き	林/智之 監修	三修社	2025.3	366.2 SU 関連法律	1113260697
63	戦力としての障がい者雇用実践ハンドブック	藤本/雄 共著	日本法令	2025.8	366.28 SE 経営	1113332181
64	育児・介護休業法、雇用保険法、次世代法	小磯/優子 著	労務行政	2025.3	366.32 I	1113256562
65	労働安全衛生法のしくみ	林/智之 監修	三修社	2025.2	366.34 R 関連法律	1113274847
66	働く人の妊娠・出産・育児	経営書院 企画・編集	産労総合研究所 出版部経営書院	2025.3	366.38 HA 労働問題	1113258139
67	さあ、育休後からはじめよう	山口/理栄 著	労働調査会	2025.7	366.38 SA 労働問題	1113321804
68	活用しよう労働委員会	大阪労働者弁護団 『活用しよう労働 委員会』編集委員 会 編著	大阪労働者弁護 団	2025.6	366.67 KA 労働問題	1113308017
69	福祉事業を安定に導く利用者と人材の集め方	藤田/直 著	現代書林	2024.12	369.14 F 経営	1113284135
70	仕事ができる人がやっている「ざっくり計算力」を身につける	堀口/智之 著	青春出版社	2025.3	411.1 SH	1113263329
71	休養ベスト100	加藤/浩晃 著	日経BP	2025.6	498.35 KY	1113323958
72	医師が教えるタイプ別快眠ステップ1・2・3	森田/麻里子 著	ロギカ書房	2025.7	498.36 I	1113307415
73	どうする!?職場のアルコール問題対策	宋/龍平 編	金子書房	2025.6	498.8 D 経営	1113302275
74	一生健康に働くための心とカラダの守り方	吉田/英司 著	かんき出版	2025.5	498.8 I 労働問題	1113299430
75	自治体の土木担当になったら読む本	橋本/隆 著	学陽書房	2025.4	510.91 J	1113282873
76	製造業の仕事の基本	石川/和幸 著	日本実業出版社	2025.6	509.5 SE	1113310062
77	これ1冊で丸わかり農業与信の基本	中田/和則 著	経済法令研究会	2025.6	611.5 KO 就業支援	1113308447
78	東大卒、じいちゃんの田んぼを継ぐ	米利休 著	KADOKAWA	2025.3	611.7 TO	1113301632
79	いますぐできる!接客・サービス業のためのアンガーマネジメント	安藤/俊介 著	PHP研究所	2025.6	673.3 I 入門	1113324253
80	Q&Aカスタマーハラスメント対策ハンドブック	日本弁護士連合会 民事介入暴力対策 委員会 編集	ぎょうせい	2025.5	673.3 KY 経営	1113285199
81	新任広報担当者からの99の質問	江良/俊郎 編著	同友館	2025.5	674 SH 企画広報	1113284739

No.	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
82	マーケティング1年目の教科書	日経クロストレン ド 編	日経BP	2025.5	675 MA 経営	1113280711
83	資格がない人のための体験ツアー企画・運営 ガイド	斉藤/常治 著	秀和システム	2024.8	689.6 SH	1113327165
84	実践!新社会人のキホン	内田/和俊 著	筑摩書房	2025.4	J33 J	1113267049

● 介護 ●

85	親が認知症になると「親の介護に親の財産が 使えない」って本当ですか?	杉谷/範子 著	大和出版	2024.11	324.82 0	1113307621
86	はじめて手続きする人にもよくわかる障害年 金の知識と請求手続ハンドブック	高橋/裕典 著	日本法令	2023.3	364.6 HA	1113021339
87	介護離職が頭をよぎったら整えたい仕事・家 庭・自分自身のこと	和氣/美枝 著	翔泳社	2025.7	366.7 KA 労働問題	1113326498
88	目で見てわかる移動・移乗の介護	古川/和稔 著	成美堂出版	2025.4	369 ME	1113260762
89	外国人のためのやさしく学べる介護のことば	海外介護士育成協 議会 編集	中央法規出版	2025.8	369.07 G 仕事術	1113321812
90	外国人のためのやさしく学べる介護の知識・ 技術	甘利/庸子 編著	中央法規出版	2025.6	369.07 G 仕事術	1113286866
91	老いた親の様子に「アレ?」と思ったら	工藤/広伸 著	PHP研究所	2025.2	369.26 0	1113282394
92	プロの調査員が教える!介護事業所・施設の選 び方が本当にわかる本	福岡/浩 著	自由国民社	2025.4	369.26 P	1113263162
93	精神疾患をもつ人への支援で、壁にぶち当 たったら読む本	小瀬古/伸幸 著	医学書院	2025.4	492.993 SE	1113282717
94	写真でわかる早引き高齢者の薬ハンドブック 2026-2027	饗庭/三代治 監修	エクスナレッジ	2025.9	493.185 SH R8-R9	1113332256
95	骨折しない体をめざす毎日ごはん	石原/理 病態監修	女子栄養大学出 版部	2025.7	493.6 KO	1113320988
96	認知症で使えるサービスしくみお金のことが わかる本	田中/元 著	自由国民社	2024.9	493.758 NI 認知症	1113307696
97	認知症の親が満足する最高の介護術	榎本/睦郎 著	永岡書店	2025.2	493.758 NI 認知症	1113322182
98	親の認知症とお金が不安です	上大岡/トメ 著	主婦の友社	2024.5	493.758 0	1113331910
99	じょくそうケアナビ	日本褥瘡学会・在 宅ケア推進協会 編集	中央法規出版	2025.6	494.8 J	1113285728
100	みんなのためのリハビリテーション	鈴木/理栄 著	青弓社	2025.7	494.78 MI	1113333346
101	がんが気になったら読む本	佐谷/秀行 著	毎日新聞出版	2025.8	494.5 G	1113335028
102	がん治療における爪のアピアランスケア	小笠原/弥生 著	河出書房新社	2025.7	494.5 G	1113321044

No.	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
103	がん悪液質に立ち向かう食事	森/直治 医療解説	女子栄養大学出版部	2025.3	494.5 G	1113273666
104	足と爪のトラブル20ケアのポイント	武藤/芳照 監修	日本看護協会出版会	2025.6	494.8 A	1113321051
105	がんばらない透析食	井上/啓子 監修	ライフサイエンス出版	2025.7	494.93 G	1113335044
106	笑えるおくちの筋トレ	清水/愛子 著	女子栄養大学出版部	2025.3	497.9 W	1113262214
107	口腔衛生管理で介護者が知っておくべきこと	日本訪問歯科協会 監修	現代書林	2025.8	497.9 KO	1113335051
108	健康寿命をのばす100歳レシピ	宇都宮/一典 監修	NHK出版	2025.4	498.583 KE	1113332264
109	医師が教える長生きする牛乳の飲み方	和田/秀樹 著	アスコム	2025.5	498.583 I	1113333353
110	こんなことで、死にたくなかった	高木/徹也 著	三笠書房	2025.4	498.94 KO	1113282832
111	親にスマホをもっと使ってもらおう本	増田/由紀 著	日経BP	2025.7	694.6 O	1113327173

● 終活 ●

112	すぐに役立つ空き家を上手に活用するための法律と税金入門	服部/真和 監修	三修社	2025.6	324.2 SU	1113309577
113	認知症になっても自分の財産を守る方法	宮内/康二 著	講談社	2024.10	324.65 NI	1113286437
114	弁護士だからわかる!できる!あんしん相続	古山/隼也 著	Gakken	2024.9	324.7 B	1113273609
115	上手な「不動産放棄」ガイド	坂本/将来 著	近代セールス社	2025.5	324.7 J	1113296741
116	自分でできる!遺産分割調停・審判の進め方	松村/武 編著	日本法令	2025.1	324.7 J	1113286759
117	これ1冊で相続の生前対策がわかる本	糸田/孝一 著	中央経済社	2025.7	324.7 KO	1113307597
118	マイナス相続サバイバルガイド	永峰/英太郎 著	東洋経済新報社	2025.5	324.7 MA	1113282188
119	遺贈寄付ブック	齋藤/弘道 監修	主婦の友社	2025.4	324.77 I	1113275349
120	家族信託のすべてがわかる本	廣木/涼 著	ソーテック社	2025.5	324.82 KA	1113307613
121	元登記官が解く不動産登記申請の疑問100	青木/登 著	新日本法規出版	2025.7	324.86 MO	1113331985
122	60分でわかる!年収の壁超入門	土屋/裕昭 著	技術評論社	2025.7	345.33 R	1113326456
123	夫と妻の年金これなら損しない!		文響社	2025.8	364.6 O	1113334773

No.	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
124	介護・老後で困る前に読む本	吉田/肇 著	NHK出版	2025.7	367.7 KA	1113320806
125	終活の落とし穴	西川/満則 著	日経BP日本経済 新聞出版	2025.1	367.7 SH	1113322141
126	強盗から詐欺までシニアのための防犯対策読 本	松丸/俊彦 監修	ブティック社	2025.8	368.6 G	1113326514
127	SNS型詐欺	新川/てるえ 著	M-STEP CHARMS	2025.4	368.6 SN	1113273633
128	シン・防犯対策図鑑	秋山/博康 著	KADOKAWA	2025.6	368.6 SH	1113309734
129	自分で自分の介護をする本	小山/朝子 著	河出書房新社	2023.8	369.26 J	1112998222
130	ひとり暮らし認知症高齢者の「暮らし」を考 える	中島/民恵子 著	クリエイツかも がわ	2025.3	369.26 HI	1113282378
131	よく聞く健康知識、どうなってるの?	坪井/貴司 著	東京大学出版会	2025.3	490.4 Y	1113280240
132	知っているようで知らない高血圧	尾野/亘 著	ミネルヴァ書房	2025.5	493.25 SH	1113282725
133	認知症専門鍼灸師が教える脳を整える10分ケ ア	佐川/聖子 著	徳間書店	2025.4	493.758 NI 認知症	1113282741
134	軽度認知障害<MCI>がわかる本	朝田/隆 監修	講談社	2025.5	493.758 KE 認知症	1113299414
135	10000人を60年間追跡調査してわかった健康な 人の小さな習慣	大平/哲也 著	ダイヤモンド社	2025.2	498.3 I	1113261141
136	ゼロ活	井戸/美枝 著	扶桑社	2025.6	591 Z	1113299604
137	スマホが「老後の暮らし」をもっと楽しく楽 に変えてくれる	恒川/年昭 著	すばる舎	2025.6	694.6 SU	1113324303
138	スマホでGoogleサービスの「どうするんだっ け?」を解決する本厳選150		インプレス	2025.7	694.6 SU	1113322265
139	シニアのための筋トレ学	石井/直方 著	草思社	2025.8	780.7 SH	1113342446