

# メタボリックシンドロームを調べる

パスファインダー (Pathfinder) とは、あるテーマ・主題を調べるときに役立つ資料やアプローチの方法を分かりやすく紹介したものです。調べものをする際に、ぜひご活用ください。

## 検索のためのキーワード

メタボリックシンドローム、代謝症候群、内臓脂肪症候群、物質代謝異常、生活習慣病、動脈硬化症、高脂血症、高血圧症、糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、インスリン抵抗性、高インスリン血症、肥満、運動療法、食事療法、特定健診、ボディマス指数 (BMI)、コレステロール、中性脂肪、健康管理

## 概略を調べる [辞典、白書、ハンドブックなど]

本の情報	請求記号	並んでいる場所
南山堂医学大辞典 第20版 (南山堂 2015.4)	490.33/NA	参考図書コーナー
医学書院医学大辞典 第2版 (医学書院 2009.2)	490.33/1	参考図書コーナー
ステッドマン医学大辞典 改訂第6版 英和・和英 (メジカルビュー社 2008.2)	490.33/SU	参考図書コーナー
最新医学大辞典 第3版 (医歯薬出版 2005.4)	490.3/SA	参考図書コーナー
看護師のための看護・医学略語・用語辞典 (秀和システム 2009.3)	490.33/KA	参考図書コーナー

## 特定分野の事典、年鑑などで調べる

本の情報	請求記号	並んでいる場所
「病気予防」百科 100歳まで元気人生 (渡邊昌 監修 日本医療企画 2007.10)	498.3/B	参考図書コーナー
日本人の食事摂取基準 2015年版 (菱田明 監修 第一出版 2014.8)	498.55/NI/H27	閲覧室
メタボリック症候群 (小田原雅人 著 誠文堂新光社 2009.4)	493.12/ME	閲覧室
メタボリックシンドロームぴらす STEP UP生活習慣改善支援 (寺本民生 編 南山堂 2009.11)	493.12/ME	閲覧室
生活習慣病のくすり (島田和幸 編 日本評論社 2011.4)	493.18/SE	閲覧室

## 本を探す

本の情報	請求記号	並んでいる場所
生活習慣病はクスリでは治らない メタボにならないために	493.18/SE	閲覧室
子どもを生活習慣病にしない食卓 小・中学生の5人に1人が脂質異常症	493.931/KO	閲覧室
メタボリックシンドロームに効果的な運動・スポーツ	493.12/ME	閲覧室
高脂血症の食事	493.2/KO	閲覧室
メタボリックシンドローム 図説カラダ大辞典	493.12/ME	2書庫1層
コレステロール・中性脂肪をぐんぐん減らす大百科	493.2/KO	閲覧室
食養で治すメタボリックシンドローム 内臓脂肪をつけずに燃やす	493.125/SH	閲覧室
コレステロール・中性脂肪をぐんぐん減らす大百科	493.2/KO	閲覧室
「数値改善」ウォーキング 太りにくい体がラクラク手に入る	498.3/SU	閲覧室

## インターネットを使って調べる

eヘルスネット <http://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/>

厚生労働省が開設しているサイト。生活習慣を見直すために役立つ情報がたくさん掲載されています。

国立国会図書館 リサーチナビ 健康情報 <http://rnabi.ndi.go.jp/stm/post-4.php>

病気、薬、病院などの項目ごとに図書、雑誌記事、論文の調べ方を紹介しています。

WEB患者図書館 [http://mba-web.co.jp/opac/jhpla\\_opac1.php](http://mba-web.co.jp/opac/jhpla_opac1.php)

健康法、病気の解説や治療法などについて、一般向けの医学書・医学雑誌・新聞記事検索ができます。

日本医師会ホームページ 健康の森 <https://www.med.or.jp/forest/>

健康と病気についてわかりやすく説明しており、体の部分から症状や病気を調べることができます。

医師たちがつくるオンライン病気事典 <http://medley.life/>

医療従事者による監修のもと、健康や病気に関する知識やニュースなどの専門的な情報及び実際に病気を経験した方々の体験談や悩みなどが掲載されています。

## 関係機関・団体

関係の専門機関などにもたずねてみましょう。

利用にあたっては、事前に対応してくれる時間や手続きなども確認しましょう。

札幌市地域産業保健センター 札幌市中央区大通西19丁目(札幌市医師会館1階) 011-623-6226

・労働者の健康管理、健康維持増進について幅広く相談等を受け付けています。

札幌市保健福祉局保険医療部保険企画課 札幌市中央区北1条西2丁目 札幌市役所本庁舎4階 011-211-2887

・健康保険や保険給付、健康診断などについて、幅広くいろいろと知りたいときに。

北海道心臓協会 札幌市中央区北4条西4丁目 (株)伊藤組内 011-241-9766

・北海道看護協会、北海道薬剤師会、北海道栄養士会の協力を得て講演会、健康講座などを開催。HPからメールで健康相談ができます。

## 【資料を自由に手に取れる場所】

- |              |           |             |          |       |
|--------------|-----------|-------------|----------|-------|
| ・閲覧室         | ・参考図書コーナー | ・開架書庫       | ・児童コーナー  |       |
| ・医療健康情報コーナー  |           | ・ビジネスコーナー   | ・旅の本コーナー |       |
| ・図書館学資料室     | ・図書館学雑誌   | ・出版PR誌      | ・書誌コーナー  | ・雑誌索引 |
| ・一般展示中       | ・窓辺の本棚    | ・児童コーナー展示   |          |       |
| ・県史・市町村史コーナー |           | ・ハーレクインコーナー |          |       |

ここで紹介した資料や情報は、ほんの一例です。さらに調査をすすめるために、わからないことがあれば、図書館の職員におたずねください。

北海道立図書館 〒069-0834 江別市文京台東町41番地

TEL011-386-8521 FAX011-386-6906 E-mail houshi3@library.pref.hokkaido.jp