

ワーク・ライフ・バランスについて調べる

パスファインダー（Pathfinder）とは、あるテーマ・主題を調べるときに役立つ資料やアプローチの方法を分かりやすく紹介したものです。調べものをする際に、ぜひご活用ください。

ワーク・ライフ・バランスとは

人それぞれの希望に応じて、「仕事」と子育てや親の介護、地域活動、自己啓発等の「仕事以外の生活」の調和のはかられた状態を言います。1990年代にアメリカ・イギリス等で女性や多様な人材の確保のため、社員の働きやすい生産性の向上を両立させる方策として考え出されました。

検索のためのキーワード

ワークライフバランス 労働 労務管理 人事管理 少子高齢化 育児 男女共同参画

概略を調べる [辞典、白書、ハンドブックなど]

本の情報	請求記号	並んでいる場所
「働くことの意識」調査報告書 平成29年度新入社員 日本生産性本部ワークライフ部生産性教育センター 2017.7	366-HA-H29	参考図書
労働経済白書 平成29年版 ～ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた課題～ 厚生労働省編 勝美印刷 2017.9	366.05-R-H29	ビジネスコーナー
勤労者の暮らしと生活意識データ集 生活情報センター 2004.9	366.059-KI-H16	参考図書

特定分野の事典、年鑑などで調べる

本の情報	請求記号	並んでいる場所
少子高齢社会総合統計年報 2018 三冬社 2017.12	365.5-SH-30	参考図書
男女共同参画白書 平成29年版 2017.6	367.21-D-H29	ビジネスコーナー
男女共同参画統計データブック 2012 ぎょうせい 2012.3	367.2-D-H24	参考図書
男女共同参画社会データ集 2011 三冬社 2011.6	367.2-D-H23	参考図書
女性の暮らしと生活意識データ集 2016 三冬社 2016.6	367.2-J-H28	参考図書
女性労働の分析 2016 ～地域別にみた女性の就業状況～ 21世紀職業財団 2017.9	366.35-J-H28	参考図書
ライフデザイン白書 2011 第一生命経済研究所編 ぎょうせい 2010.12	365.5-R-H23	参考図書

本を探す

本の情報	請求記号	並んでいる場所
ワーク・ライフ・バランス実践ハンドブック 改訂2版 日本生産性本部編・刊 2015.3	336.4-W	閲覧室
ワーク・ライフ・バランス実践問答 日本生産性本部生産性労働情報センター 2015.2	336.4-W	閲覧室
オランダ流ワーク・ライフ・バランス 中谷文美著 世界思想社 2015.1	366.7-O	閲覧室
働き方の二極化と正社員 ～JLPTアンケート調査二次分析結果～ 労働政策研究・研修機構 2016.11	366.7-HA	2書庫エレコン

本の情報	請求記号	並んでいる場所
ワークライフバランス ～今日から変わる入門講座～ 坂東眞理子著 朝日新聞出版社 2008.10	S366.7-W	文庫・新書コーナー

インターネットを使って調べる

- 仕事と生活の調和ポータルサイト（内閣府男女共同参画局仕事と生活の調和推進室）
※政府の取組、地域の取組、企業の取組、民間団体の取組、海外の取組などを紹介するほか、「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）レポート2016」（2017.3）を掲載 <http://www.cao.go.jp/wlb/>
- 働き方・休み方改善ポータルサイト（厚生労働省）※企業を対象に、社員の働き方や休み方の見直しや改善に役立つ情報を提供
<http://work-holiday.mhlw.go.jp/>
- TOKYOライフ・ワーク・バランス（東京都）
※東京都における取組事例のほか、セミナー情報や実践プログラムなどを紹介 <http://www.tokyo-wlb.jp/suishin/>
- 仕事と家庭の両立支援（北海道経済部労働政策局雇用労政課）
※両立支援事業として、「北海道あったかファミリー応援企業」登録制度（男女が共に働きやすい職場環境づくりを推進している取組を支援）の募集案内、「北海道なでしこ応援企業表彰」（女性の職業生活における活躍や労働者の仕事と家庭を支援するため、積極的に取組みを推進している企業を表彰）の紹介するほか、「仕事と家庭の両立支援ハンドブック」（H29.3）を掲載
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/rkr/rsf/vutori/ryouritu/ryouritutup.htm>
- ワーク・ライフ・バランスの取組（札幌市）
ワーク・ライフ・バランスに積極的に取り組む企業を認証し、様々な支援を行うワーク・ライフ・バランス推進事業を提示
<http://www.city.sapporo.jp/kodomo/jisedai/wlb.html>

関係機関・団体

関係の専門機関などにもたずねてみましょう。
利用にあたっては、事前に対応してくれる時間や手続きなども確認しましょう。

- 内閣府男女共同参画局
〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1 TEL:03-5253-2111 <http://www.gender.go.jp/>
- 公益財団法人日本生産性本部（働き方改革推進センター）
〒102-8643 東京都千代田区平河町2-13-12 TEL:003-3511-4006 FAX:03-3511-4048
<https://activity.jpc-net.jp/>
- ワーク・ライフ・バランス&多様性推進・研究プロジェクト（中央大学大学院情報経営研究科）
〒112-8551 東京都文京区春日1-13-27 TEL:03-3817-7482 <http://c-faculty.chuo-u.ac.jp/~wlb/>
- ほっかいどう働き方改革支援センター
〒060-0001 札幌市中央区北1条西7丁目 プレスト17ビル3階 TEL:011-206-1495
FAX:011-206-1496 <http://www.lilac.co.jp/hataraki/>

【資料を自由に手に取れる場所】

- ・ 閲覧室
- ・ 参考図書
- ・ 開架書庫
- ・ 児童コーナー
- ・ 医療健康情報コーナー
- ・ ビジネスコーナー
- ・ 旅の本コーナー
- ・ 図書館学資料
- ・ 図書館学雑誌
- ・ 出版PR誌
- ・ 書誌
- ・ 雑誌索引
- ・ 一般展示中
- ・ 窓辺の本棚
- ・ 児童コーナー展示
- ・ 県史・市町村史コーナー
- ・ ハーレクインコーナー

ここで紹介した資料や情報は、ほんの一例です。さらに調査をすすめるために、わからないことがあれば、図書館の職員におたずねください。