

認知症について調べる

パスファインダー (Pathfinder) とは、あるテーマ・主題を調べるときに役立つ資料やアプローチの方法を分かりやすく紹介したものです。調べものをする際に、ぜひご活用ください。

検索のためのキーワード

認知症、老人性認知症、若年性認知症、アルツハイマー、脳血管障害、脳の病気、痴呆、せん妄、徘徊、もの忘れ、記憶力低下、認知症予防、介護、リハビリテーション、認知症ケア、高齢者、意欲低下、うつ

概略を調べる [辞典、白書、ハンドブックなど]

本の情報	請求記号	並んでいる場所
南山堂医学大辞典 第20版 南山堂 2015.4	490.33/NA	参考図書
家庭医学大事典 新版 ホームメディカ 小学館・ホームメディカ編集委員会編集 小学館 2008.11	598.3/KA	参考図書
大安心 最新版 健康の医学大事典 武谷雄二 松尾直武監修 講談社 2008.10	598.3/D	参考図書
健康長寿学大事典 北徹監修 西村書店 2012.7	493.185/KE	参考図書

認知症への理解を深める

本の情報	請求記号	並んでいる場所
認知症の取扱説明書 平松類著 SBクリエイティブ 2018.5	S493.758/NI	文庫・新書コーナー
よくわかる高齢者の認知症とうつ病 長谷川和夫著 中央法規出版 2015.8	493.758/Y	閲覧室
先生親がボケたみたいなんですけど… 和田秀樹著 祥伝社 2018.11	493.758/SE	閲覧室

予防法・治療法について調べる

新しい認知症ケア 医療編 完全図解 河野和彦著 講談社 2012.11	493.758/A	閲覧室
認知症家族を救う安心対策集 主婦の友社 2017.3	493.758/NI	閲覧室
「認トレ」で防ぐ認知症 広川慶裕著 時事通信出版局 2018.3	493.758/NI	閲覧室
最新ワザ!100歳までボケない手指体操 白澤卓二監修 主婦と生活社 2016.9	493.758/SA	閲覧室
最新栄養医学でわかった!ボケない人の最強の食事術 今野裕之著 青春出版社 2018.7	S193.758/SA	文庫・新書コーナー
認知症予防におすすめ図書館利用術 結城俊也著 日外アソシエーツ 2017.1	O15/NI	図書館学資料

認知症の方との接し方について調べる

本の情報	請求記号	並んでいる場所
タイプ別対応でよくわかる認知症ケア 熊谷頼佳著 ナツメ社 2017.11	493.758/TA	閲覧室
認知症の人を理解したいと思ったとき読む本 内門大丈監修 大和出版 2018.4	493.758/NI	閲覧室
認知症の人がスッと落ち着く言葉かけ 右馬埜節子著 講談社 2016.3	369.26/NI	閲覧室
認知症ケアやさしい住まい・暮らしの工夫 大島千帆著 家の光協会 2013.5	369.261/NI	閲覧室

闘病記・介護記を読む

本の情報	請求記号	並んでいる場所
ボクはやっと認知症のことがわかった 長谷川和夫著 KADOKAWA 2019.12	493.75/B	閲覧室
ボケてたまるか! 山本朋史著 朝日新聞出版 2014.12	493.75/B	閲覧室
ゆかいな認知症 奥野修司著 講談社 2018.11	S493.75/Y	文庫・新書コーナー
母さん、ごめん。50代独身男の介護奮闘記 松浦晋也著 日経BP社 2017.8	916/MA	医療健康情報コーナー
お母さんは、だいじょうぶ 認知症と母と私の20年 楠章子文 毎日新聞出版 2019.5	916/KU	閲覧室

インターネットを使って調べる

最終アクセス日：2020.3.24

▼日本認知症学会

被災者向けの支援マニュアルの公開のほか、認知症の専門医の一覧などを閲覧できる。 <http://dementia.umin.jp/index.html>

▼みんなのメンタルヘルス（厚生労働省）

認知症をはじめとした心の健康についてや、国の政策などの情報が集約されたサイト。 <https://www.mhlw.go.jp/kokoro/index.html>

▼公益法人 認知症の人と家族の会

認知症の本人、家族、介護者などがともに励まし助け合ための全国最大の民間会員組織のサイト。 <http://www.alzheimer.or.jp/>

▼北海道認知症コールセンター

公益法人認知症の人と家族の会の北海道支部。 <https://www.ninchisyo.com/>

▼公益財団法人 認知症予防財団

無料の電話相談「認知症110番」を開設。認知症に関するトピックスを発信している。 <https://www.mainichi.co.jp/ninchishou/book/>

▼認知症施策について（北海道保健福祉部高齢者支援局高齢者保健福祉課）

北海道の認知症相談窓口の一覧を掲載している。 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/ninchisyo/top.htm>

関係機関・団体

関係の専門機関などにもたずねてみましょう。

利用にあたっては、事前に対応してくれる時間や手続きなども確認しましょう。

◆北海道保健福祉部高齢者支援局高齢者保健福祉課

北海道札幌市中央区北3条西6丁目 TEL: 011-204-5272 (直通) FAX: 011-232-8308

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/index.htm>

【資料を自由に手に取れる場所】

- ・ 閲覧室
- ・ 参考図書
- ・ 開架書庫
- ・ 子どもの本コーナー
- ・ 書誌
- ・ 雑誌索引
- ・ 医療健康情報コーナー
- ・ ビジネスコーナー
- ・ 旅の本コーナー
- ・ 一般展示中
- ・ 窓辺の本棚
- ・ 文庫・新書コーナー
- ・ 県史・市町村史コーナー
- ・ 大活字本コーナー
- ・ 社史コーナー
- ・ 漫画コーナー
- ・ えほんコーナー
- ・ えほんコーナー展示
- ・ 読書案内コーナー
- ・ 学校図書館支援コーナー
- ・ 図書館学資料室
- ・ 図書館学雑誌

ここで紹介した資料や情報は、ほんの一例です。さらに調査をすすめるために、わからないことがあれば、図書館の職員におたずねください。