

# ウェルビーイングな働き方

パスファインダー (Pathfinder) とは、あるテーマ・主題を調べるときに役立つ資料やアプローチの方法を分かりやすく紹介したものです。調べものをする際に、ぜひご活用ください。

(★印がついている図書は、紙の本と電子書籍でご覧いただけます。◆印がついている図書は電子書籍でご覧いただけます。)

## ウェルビーイングとは

ウェルビーイングとは、「暮らしの充実度あるいは幸福度が高い状態」を指す言葉です。  
この調べ方ガイドでは、ウェルビーイングを実現するための、働き方についてご紹介します。

## 検索のためのキーワード

ウェルビーイング、Well-being、働き方、労働問題、メンタルヘルス、ストレス、職場環境、マネジメント、労務管理、人材育成、自己実現、キャリア形成、ライフスタイル、幸福度、SDGs、ワークライフバランス…etc

## 基本情報を調べる

本の情報	請求記号	並んでいる場所
★感情心理学ハンドブック 日本感情心理学会    企画 北大路書房 2019.9	141.6/KA	閲覧室
★健康心理学事典 日本健康心理学会    編 丸善出版 2019.10	490.14/KE	参考図書コーナー
現代用語の基礎知識 2024 自由国民社    編集 自由国民社 2024.1	813.7/G	参考図書コーナー
厚生労働白書 令和5年度版 厚生労働省    編 日経印刷 2023.8	369.1/KO/R5	ビジネスコーナー
★最新心理学事典 藤永/保    監修 平凡社 2013.12	140.33/SA	参考図書コーナー

## 関連の本を使って調べる

本の情報	請求記号	並んでいる場所
★アフターコロナのニュービジネス大全 新しい生活様式×世界15カ国の先進事例 原田/曜平    [著]. ディスカヴァー・トゥエンティワン 2021.7	602.4/A	閲覧室
ウェルビーイングのつくりかた 渡邊/淳司    著 ビー・エヌ・エヌ 2023.9	007.3/W	閲覧室
ウェルビーイングビジネスの教科書 藤田/康人    著 アスコム 2022.9	675/W	閲覧室
★SDGs思考 2030年のその先へ17の目標を超えて目指す世界 田瀬/和夫    著 インプレス 2020.9	335.15/E	閲覧室
SDGs思考 社会共創編 田瀬/和夫    著 インプレス 2022.4	335.15/E	閲覧室
SDGs時代のソーシャル・イントラプレナーという働き方 本多/達也    著 日経BP 2023.6	336.1/E	ビジネスコーナー
★コロナ禍における個人と企業の変容 働き方・生活・格差と支援策 樋口/美雄    編 慶應義塾大学出版会 2021.11	366.021/KO	閲覧室
こんな会社で働きたい ウェルビーイングな働き方を実現する健康経営企業編	335.21/KO	ビジネスコーナー
★組織と働き方を「変える・変えない・先延ばす」さて、どうする? 上村/紀夫    [著]. クロスメディア・パブリッシング 2020.9	336.3/SO	閲覧室
働き方改革を意識した健康経営実践マニュアル 稲田/耕平    編著 清文社 2020.5	336.48/HA	閲覧室

★「辞める人・ぶら下がる人・潰れる人」さて、どうする？ 上村/紀夫    [著] クロスメディア・パブリッシング 2020.3	336.3/Y	閲覧室
労働CSRガイドブック 働き方改革と企業価値の創造 全国社会保険労務士会連合会    監修 中央経済社 2022.6	335.15/R	閲覧室
★「若者/支援」を読み解くブックガイド 阿比留/久美    編 かもがわ出版 2020.3	367.6/W	閲覧室

## インターネットを使って調べる

- ・国立国会図書館サーチ <https://ndsearch.ndl.go.jp/> (2024.2確認)
- ・内閣府 Well-being に関する取組  
<https://www5.cao.go.jp/keizai2/wellbeing/index.html> (2024.2確認)
- ・内閣府 Well-being に関する関係省庁の連携  
<https://www5.cao.go.jp/keizai2/wellbeing/action/index.html> (2024.2確認)
- ・内閣府 ウェルビーイングに関する研究 (2024.2確認)  
[https://www.esri.cao.go.jp/jp/esri/prj/current\\_research/well-being/well-being.html](https://www.esri.cao.go.jp/jp/esri/prj/current_research/well-being/well-being.html)

## 窓口で相談する

関係の専門機関などにもたずねてみましょう。利用にあたっては、事前に対応してくれる時間や手続きなども確認しましょう。

■北海道働き方改革推進支援センター 〒060-0001 札幌市中央区北1条西3丁目3-33 リープロビル3階  
TEL 0800-919-1073 FAX 011-206-8365 開所時間 平日9:00~17:00 ※年末年始を除く  
メールアドレス hokkaidou-hatarakikata@lec-jp.com  
<https://hatarakikatakakaku.mhlw.go.jp/consultation/hokkaidou/>

■厚生労働省北海道労働局 〒060-8566 北海道札幌市北区北8西2-1-1 札幌第1合同庁舎3・6・8・9F  
TEL 011-709-2311

## 北海道立図書館電子図書館 (KinoDen) のご案内

北海道立図書館では紀伊國屋書店学術電子図書館サービス「KinoDen」を導入しています。

当館の利用者カードをお持ちの方はどなたでも、お持ちのパソコン、スマートフォン、タブレット等からいつでもどこからでも電子図書館をご利用いただけます。

北海道立図書館の利用者カードをお持ちで、パスワードの登録がお済みの方がご利用いただけます。

電子図書館サービスの詳細は、次のURL・QRコードからご覧ください。

【北海道立図書館電子図書館】<https://www.library.pref.hokkaido.jp/web/guide/kinoden.html>

利用者カードをお持ちの方は  
こちらからログイン  
してください。



電子図書館サービスの詳細は  
ホームページをご覧ください。



ここで紹介した資料や情報は、ほんの一例です。さらに調査をすすめるために、わからないことがあれば、図書館の職員におたずねください。

北海道立図書館 〒069-0834 江別市文京台東町41番地

TEL011-386-8521 FAX011-386-6906 E-mail houshi3@library.pref.hokkaido.jp