

テーマ別サポートボックス 22.「食育ボックス」

- 食生活・食文化や農水産業への関心を高める、小学生から中学生向けのセットです。
- 約150冊をコンテナ3箱でお送りします。
- このリストは資料例のため、実際の送付図書とは一部相違する場合があります。

No.	書名	著者等	出版者	出版年
1	あずき	荒井 真紀 // さく	福音館書店	2018
2	「いただきます」を考える 大切なごはんとおぼの話	生源寺 眞一 // 著	少年写真新聞社	2019
3	いただきます!からはじめるおさかな学	鈴木 允 // 著生駒 さちこ // イラスト	リトルモア	2023
4	いっしょのちがうもの しょくもつアレルギー をしるえほん	さるびあ亭 かーこ // 作エイイチ // 絵	絵本塾出版	2018
5	イネ・米	津幡 道夫 // 著	大日本図書	2013
6	イラストしごと事典1 野菜がみんなに届くまで	—	文研出版	2023
7	イラストと地図からみつける! 日本の産業・自然 第1巻 米・野菜・果物・工芸作物	青山 邦彦 // 絵	帝国書院	2014
8	イラストと地図からみつける! 日本の産業・自然 第2巻 畜産業・水産業	青山 邦彦 // 絵	帝国書院	2014
9	ウシくんについて	古内 ヨシ // 作・絵	絵本塾出版	2012
10	牛の教え	—	群羊社	2022
11	栄養&食ベ方パーフェクトBOOK	深津 章子 // 監修	新星出版社	2023
12	栄養素キャラクター図鑑	田中 明 // 監修	日本図書センター	2014
13	絵図解えりも砂漠を昆布の森に	川嶋 康男 // 文	絵本塾出版	2012
14	エビペン注射ってなんだろう?	ハリエット・ブランドル // 作 中野 泰志 // 総合監修	ほるぷ出版	2023
15	おいしい!やさりょうり	さくら ももこ // 原作	金の星社	2013
16	おいしくたべる	松本 伸子 // 監修 加藤 休ミ // 画	朝日新聞出版	2017
17	おうちで作れる実験スイーツレシピ	sachi_homemade // 著	翔泳社	2022
18	おかあさん牛からのおくりもの	松岩 達 // 文	北海道新聞社	2014
19	おこめができた!	—	ひさかたチャイルド	2013
20	おべんとうさんいただきます	堀川 真 // 作・絵	教育画劇	2012
21	おべんとうをつくろう!	碧海 西葵 // 文	復刊ドットコム	2012
22	お豆なんでも図鑑	石谷 孝佑 // 監修	ポプラ社	2013
23	学校でつくれる!安全・安心クッキング 1 クッキングの基本 けが・食中毒・食物アレルギーをふせごう	勝田 映子 // 監修 大瀬 由生子 // 料理	ポプラ社	2019
24	体が元気になる乳酸菌の摂り方	阿久澤 良造 // 監修	成美堂出版	2014
25	カレーライスを一から作る	前田 亜紀 // 著	ポプラ社	2017
26	季節の食べもののクイズ絵本12カ月	角 愼作 // 絵 月刊「学校給食」編集部 // 文	全国学校給食協会	2017
27	キッチンラボどうしてそうなる?実験レシピ 温度編 冷凍卵でふたごの目玉焼き	露久保 美夏 // [著]	偕成社	2023
28	キッチンラボどうしてそうなる?実験レシピ 食材編 納豆でのびーるアイスクリーム	露久保/美夏 // [著]	偕成社	2023
29	きのこ	—	セブン&アイ出版	2014
30	きのこのこのこふしぎのこ	—	ひさかたチャイルド	2021
31	キャベツ	—	セブン&アイ出版	2014
32	給食室のいちにち	大塚 菜生 // 文 イシヤマ アズサ // 絵	少年写真新聞社	2022

No.	書名	著者等	出版者	出版年
33	牛乳さえあれば ふわふわホイップもクリームチーズも。かんたんおいしいスイーツ55	小松 友子 // 著	イカロス出版	2023
34	牛乳とタマゴの科学	酒井 仙吉 // 著	講談社	2013
35	漁業国日本を知ろう 北海道の漁業	渡辺 一夫 // 文・写真	ほるぷ出版	2014
36	クイズにこたえてつくろううどん	—	ひさかたチャイルド	2023
37	くまぐんのあさごはん	serico // 作・絵	世界文化ワンダークリエイト	2023
38	くらべてわかる食育ずかん 1 やさしい・くだもの	「くらべてわかる食育ずかん」編集室 // [編] 中西 明美 // 監修	理論社	2023
39	くらべてわかる食育ずかん 2 ごはん・パン・めん	「くらべてわかる食育ずかん」編集室 // [編] 中西 明美 // 監修	理論社	2023
40	くらべてわかる食育ずかん 3 にく・さかな	「くらべてわかる食育ずかん」編集室 // [編] 中西 明美 // 監修	理論社	2023
41	健康のすすめ!カラダ研究所 2栄養とカラダ	石倉 ヒロユキ // 作 金子 光延 // 監修	偕成社	2018
42	ケンさん、イチゴの虫をこらしめる「あまおう」 栽培農家の挑戦!	谷本 雄治 // 著	フレーベル館	2020
43	こども衛生学	宮崎 美砂子 // 監修	新星出版社	2021
44	子どもに伝えたい和の技術 11保存食	和の技術を知る会 // 著	文溪堂	2021
45	ごはんのにおい	中川 ひろたか // 文 岡本 よしろう // 絵	おむすび舎	2017
46	コムギ	津幡 道夫 // 著	大日本図書	2013
47	これなんてよむ? たべもののかんじ	すなやま えみこ // さく・え	ポトス出版	2012
48	ごんごろじゃがいも	いわさ ゆうこ // さく	童心社	2014
49	こんなときに食べる?	牧野 直子 // 監修 坂井 建雄 // 監修	KADOKAWA	2023
50	魚の教え 上巻 食べて生きる	—	群羊社	2021
51	魚の教え 下巻 泳いで生き抜く	—	群羊社	2021
52	さけ	—	セブン&アイ出版	2014
53	さんま さば	—	セブン&アイ出版	2014
54	しちふくじんのかみかみレストラン	すがの やすのり // 絵 柳沢 幸江 // 監修	少年写真新聞社	2019
55	じゃがいも	—	セブン&アイ出版	2014
56	ジャガイモ	津幡 道夫 // 著	大日本図書	2013
57	10代のためのもしかして摂食障害?と思った ときに読む本	おちゃづけ // 著 作田 亮一 // 監修	合同出版	2021
58	食生活パーフェクトブック	上西 一弘 // 監修	少年写真新聞社	2019
59	しょくぶつのさいばい	肥土 邦彦 // 監修	フレーベル館	2013
60	食物アレルギーキャラクター図鑑	赤澤 晃 // 監修 いとう みつる // イラスト	日本図書センター	2018
61	食料問題にたちむかう	山崎 亮一 // 監修	文研出版	2012
62	調べてまとめる!仕事のくふう 2 パティシエ・えいようし・農家など	岡田 博元 // 監修	ポプラ社	2020
63	知ろう食べよう世界の米	佐藤 洋一郎 // 著	岩波書店	2012
64	スイスイスイーツ	さいとう しのぶ // 作・絵	教育劇画	2012
65	すがたをかえるたべものしゃしんえほん 1 とうふができるまで	宮崎 祥子 // 構成・文	岩崎書店	2013
66	すがたをかえるたべものしゃしんえほん 2 みそができるまで	宮崎 祥子 // 構成・文	岩崎書店	2013

No.	書名	著者等	出版者	出版年
67	すがたをかえるたべものしゃしんえほん 3 かまぼこができるまで	宮崎 祥子 // 構成・文	岩崎書店	2014
68	すがたをかえるたべものしゃしんえほん 4 チーズができるまで	宮崎 祥子 // 構成・文	岩崎書店	2014
69	すがたをかえるたべものしゃしんえほん 5 パンができるまで	宮崎 祥子 // 構成・文	岩崎書店	2014
70	すがたをかえるたべものしゃしんえほん 6 しょうゆができるまで	宮崎 祥子 // 構成・文	岩崎書店	2014
71	すがたをかえるたべものしゃしんえほん 7 お茶ができるまで	宮崎 祥子 // 構成・文	岩崎書店	2014
72	すっぱいのひみつお酢と発酵を科学する	赤野 裕文 // 著 会田 博美 // 絵	金の星社	2021
73	すてきなテーブル	ピーター・レイノルズ // 絵・文 島津 やよい // 訳	新評論	2021
74	捨てないパン屋の挑戦	井出 留美 // 著	あかね書房	2021
75	スーパーマーケットで「食」を知る！ 1 スーパーマーケットで見る	梅澤 真一 // 監修	教育画劇	2023
76	世界の不思議な野菜	湯浅 浩史 // 著	誠文堂新光社	2014
77	摂食障害オバケの“ササヤキ”	雨こんこん // 作 池田 蔵人 // 絵	少年写真新聞社	2020
78	育てて、発見！「トマト」	真木 文絵 // 文	福音館書店	2014
79	そのときうちはどこにいる？	榊原 千秋 // 監修 きたがわ めぐみ // 作	日本看護協会出版会	2020
80	ダイズ	中島 隆 // 著	あかね書房	2012
81	大豆まるごと図鑑	国分 牧衛 // 監修	金の星社	2014
82	たいせつなぎゅうにゅう	キッチンミノル // 著	白泉社	2021
83	だいどころのたね	—	ひさかたチャイルド	2022
84	食べもの市場・食料問題大事典 1 市場からみえる食の流通・販売	—	教育画劇	2013
85	食べもの市場・食料問題大事典 2 市場にくる食の生産現場	—	教育画劇	2013
86	食べもの市場・食料問題大事典 3 日本の食料問題	—	教育画劇	2013
87	たべものくらべっこえほん	高岡 昌江 // 文	学研教育出版	2014
88	食べ物クイズ	ワン・ステップ // 編	金の星社	2012
89	たべものたべたら	中川 ひろたか // 文	保育社	2013
90	食べもの日本地図鑑	小泉 武夫 // 監修	平凡社	2012
91	たべものびっくり事典	こざき ゆう // 文 木村 真冬 // 監修	ポプラ社	2021
92	たべるたべるたべること	くすのき しげのり // 作 小淵 もも // 絵	おむすび舎	2020
93	たんぼの不思議	安室 知 // 著	小峰書店	2013
94	どうしてトウモロコシにはひげがあるの？	藤田 智 // 著	少年写真新聞社	2014
95	どうして野菜を食べなきゃいけないの？	せのおしんや // 絵 川端 輝江 // 監修	新星出版社	2022
96	豆腐	—	セブン&アイ出版	2014
97	トウモロコシ	津幡 道夫 // 著	大日本図書	2013
98	どこを食べているの？くだもの	藤田 智 // 編著	汐文社	2023
99	トマト	—	セブン&アイ出版	2014
100	ドラえもん探究ワールド食料とおいしさの未来	藤子・F・不二雄 // まんが 藤子プロ // 監修	小学館	2021
101	なぜ、好きなものだけ食べてはいけないの？	服部 幸應 // 著	シーアンドアール研究所	2012

No.	書名	著者等	出版者	出版年
102	なにからできているでしょーか?	大森 裕子 // さく	白泉社	2014
103	農家になろう 1 乳牛とともに	農文協 // 編	農山漁村文化協会	2012
104	農業者という生き方	藤井 久子 // 著	ペリかん社	2014
105	バケツで実践超豪快イネづくり	薄井 勝利 // 監修	農山漁村文化協会	2014
106	はじめてのこどもキッチン	鈴木 薫 // 著	KADOKAWA	2022
107	はっこう 地球は微生物でいっぱい	小川 忠博 // 写真・文 横山 和成 // 監修	あすなる書房	2022
108	ハヤタケ先生の魚食大百科	早武/忠利 // 著	少年写真新聞社	2023
109	パン語辞典	ばんとたまねぎ // 著	誠文堂新光社	2013
110	ビジュアル食べもの大図鑑	WILLこども知育研究所 // 編	金の星社	2014
111	人とミルクの1万年	平田 昌弘 // 著	岩波書店	2014
112	豚・鶏の教え	—	群羊社	2022
113	ペットボトルで育てよう 野菜・花	谷本 雄治 // 著 亀田 龍吉 // 写真	汐文社	2021
114	北限の稲作にいどむ	川嶋 康男 // 著	農山漁村文化協会	2012
115	ぼくのかぼちゃ	かもがわしの // 作	こぐま社	2014
116	北海道日本ハムファイターズの応援ごはん	日本ハム株式会社中央研究所 // 著	女子栄養大学出版部	2014
117	まかせてね今日の献立 [1]朝食で元気に	今 里衣 // 監修 ダンノ マリコ // レシピ考案	汐文社	2019
118	まほうのおまめ だいずのたび	松本 春野 // 文・絵 辰巳 芳子 // 監修	文藝春秋	2020
119	まるごとかぼちゃ	八田 尚子 // 構成・文	絵本塾出版	2014
120	まるごとだいこん	八田 尚子 // 構成・文	絵本塾出版	2013
121	まるごとトマト	八田 尚子 // 構成・文	絵本塾出版	2014
122	ミツパチとはちみつ	みやたけ のりゆき // 著	日本食糧新聞社	2013
123	ミニトマト	松井 孝 // 監修	金の星社	2013
124	名探偵コナン推理ファイル農業と漁業の謎	青山 剛昌 // 原作	小学館	2012
125	めくってみよう! やさいとくだもの絵本図鑑	フロランス・ギロー // 作	ひさかたチャイルド	2014
126	めんのおかず	大森 裕子 // 作 石毛 直道 // 監修	白泉社	2020
127	もうじきたべられるぼく	はせがわ ゆうじ // 作	中央公論新社	2022
128	「もしも」のときに役に立つ! 防災クッキング 3冊	今泉 マユ子 // 著	フレーベル館	2019
129	もっと知りたい! チーズの本	宮内 祥子 // 著	世界文化社	2013
130	やさしい・くだもの	藤田 久美子 // 監修	ポプラ社	2023
131	野菜・くだもの	—	学研教育出版	2014
132	野菜と果物	板木 利隆 // [[ほか]監修・執筆	小学館	2013
133	野菜の教え 秋・冬編	—	群羊社	2020
134	野菜の教え 春・夏編	—	群羊社	2020
135	やさしくわかる食品ロス	西岡 真由美 // 著 小野崎 理香 // 絵	技術評論社	2023
136	やっぱりごはんでしょ	範國 有紀 // 著	北海道新聞社	2014

No.	書名	著者等	出版者	出版年
137	雪印メグミルクのヨーグルト・牛乳・チーズで作るひんやりスイーツ	—	ブティック社	2012
138	ようこそ!もりのマナーがっこうへ	くるまざき のりこ // 絵 流田 直 // 監修	少年写真新聞社	2019
139	りんごだんだん	小川 忠博 // 写真・文	あすなる書房	2020
140	りんごみのった	—	ひさかたチャイルド	2014
141	るるぶマンガとクイズで楽しく学ぶ!食べ物のひみつ	—	JTBパブリッシング	2023
142	和食のえほん	江原 絢子 // 監修	PHP研究所	2017
143	和食のだしは海のめぐみ 1 昆布	阿部 秀樹 // 写真・文	偕成社	2020
144	和食のだしは海のめぐみ 2 鯉節	阿部 秀樹 // 写真・文	偕成社	2021
145	わたしたちのくらしと家畜 1 家畜ってなんだろう	池谷 和信 // 著	童心社	2013
146	わたしたちのくらしと家畜 2 家畜にいま何がおきているのか	池谷 和信 // 著	童心社	2013