

## テーマ別サポートブック 19.「体力向上・スポーツブック」

- からだとこころの健康のために役立つ、小学生から中学生向けのセットです。
- 約80冊をコンテナ2箱でお送りします。
- このリストは資料例のため、実際の送付図書とは一部相違する場合があります。

ジャンル	No.	書名	著者等	出版者	出版年
スポーツ・アスリート ノンフィクション	1	あきらめないこと、それが冒険だ	野口/健    著	学研プラス	2006
	2	大谷翔平	シエレル・キム    著	カンゼン	2024
	3	大谷翔平特集	-	repicbook	2024
	4	輝くアスリートの感動物語1 自分を信じて 大橋悠依、喜友名諒、清水希容、堀米雄斗、西 矢椛、入江聖奈、高藤直寿 ほか	大野/益弘    監修	あかね書房	2022
	5	輝くアスリートの感動物語2 つらいときこそ笑 顔で 大野将平、橋本大輝、須崎優衣、野中生萌、ソフ トボール日本代表 ほか	大野/益弘    監修	あかね書房	2022
	6	輝くアスリートの感動物語3 信頼が生む力 水谷隼、伊藤美誠、阿部一二三、阿部詩、川井 梨紗子、川井友香子 ほか	大野/益弘    監修	あかね書房	2022
	7	輝くアスリートの感動物語4 明日への勇気 佐藤友希、木村敬一、山口尚秀、杉村英孝、宇 田秀生、里見紗李奈 ほか	大野/益弘    監修	あかね書房	2022
	8	輝くアスリートの感動物語5 自分らしさをつら ぬく 道下美里、鈴木孝幸、梶原大暉、国枝慎吾、杉 浦佳子 ほか	大野/益弘    監修	あかね書房	2022
	9	こころのパス サッカーで折れないメンタルを つくる21のヒント	中村/憲剛、佐藤寿人、今野泰幸    著	小学館クリエイティブ	2022
	10	こころのラリー 卓球メダリストのメンタルに学 ぶたくましく生きる22のヒント	水谷/隼、石川/佳純    著	小学館クリエイティブ	2024
	11	こころの輪 オリンピック編 世界で戦うアスリートのくじけないメンタルを つくる24のヒント	阿部詩、阿部一二三、池江璃花子、山 縣亮太    著	小学館クリエイティブ	2024
	12	こころの輪 パラリンピック編 パラアスリートが教える壁を乗り越えるための 24のヒント	池 透暢、道下美里、山本篤    著	小学館クリエイティブ	2024
	13	新スポーツスーパースター伝 ダルビッシュ有	ベースボール・マガジン社    編集	ベースボール・マガジン社	2022
	14	新スポーツスーパースター伝 町田瑠唯	ベースボール・マガジン社    編集	ベースボール・マガジン社	2023
	15	不可能とは、可能性だ	笹井/恵里子    著	金の星社	2016
競技	16	基本から大会まで勝つ!長なわ8の字跳び最強 のコツ	西沢/尚之    監修	メイツ出版	2018
	17	剣道入門	有田/祐二    著	ベースボール・マガジン社	2024
	18	コツが身につくスケートボード	早川/大輔    著	マイナビ出版	2021
	19	ゴルフ	こどもくらぶ    編	ほるぷ出版	2007
	20	これで差がつく!小学生のミニラグビー上達の ポイント50	三宅/敬    監修	メイツ出版	2017
	21	サッカー入門	中村/京平    著	ベースボール・マガジン社	2024
	22	試合で勝てる!小学生の空手上達のコツ50	香川/政夫    監修	メイツ出版	2014
	23	試合で勝てる!小学生の柔道上達のコツ50	朝飛/大    監修	メイツ出版	2016
	24	ジュニアのためのスケートボード完全上達バイ ブル	全日本スケートボード協会    監修	メイツ出版	2017
	25	ジュニアのためのボルダリング実践スキル上達 バイブル	小山田/大    監修	メイツユニバーサルコン テンツ	2024
	26	少年弓道	窪田/史郎    監修	アリス館	2009

ジャンル	No.	書名	著者等	出版者	出版年
競技	27	すいせい	西園/一也    監修	あかね書房	2015
	28	ソフトテニス入門	川端/優紀    著	ベースボール・マガジン社	2024
	29	卓球入門	三田村/宗明    著	ベースボール・マガジン社	2024
	30	なわとび	西園/一也    監修	あかね書房	2015
	31	軟式野球入門	平井/成二    著	ベースボール・マガジン社	2023
	32	バスケットボール1人でもできるトレーニングブック	鈴木/良和    監修	ベースボール・マガジン社	2014
	33	バドミントン勝つ!ダブルス最強戦術バイブル	大束/忠司    監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2021
	34	バレーボール入門	高橋/宏文    著	ベースボール・マガジン社	2023
	35	BREAKING	ザカオ    著	日本文芸社	2023
	36	冒険スポーツ	メアリー・ポープ・オズボーン    著	KADOKAWA	2016
	37	マンガでよくわかるダンス入門	エイベックス・アーティストアカデミー    監修	大泉書店	2020
	38	やろうよサッカー	西川/陽介    著	ベースボール・マガジン社	2014
	39	やろうよ卓球	近藤/欽司    共著	ベースボール・マガジン社	2014
	40	やろうよテニス	竹内/映二    著	ベースボール・マガジン社	2015
	41	やろうよバドミントン	能登/則男    著	ベースボール・マガジン社	2014
	42	やろうよバレーボール	熊田/康則    著	ベースボール・マガジン社	2015
	43	やろうよミニバスケットボール	西山/充    著	ベースボール・マガジン社	2015
	スポーツ知識	44	やろうよ野球	関口/勝己    著	ベースボール・マガジン社
45		やろうよ陸上競技	中田/有紀    著	ベースボール・マガジン社	2014
46		陸上競技入門	菅間/友一    著	ベースボール・マガジン社	2024
47		絵で見て楽しい!はじめての相撲	西尾/克洋    著	ずばる舎	2023
48		最新のスポーツ科学で強くなる!	後藤/一成    著	筑摩書房	2024
49		しらべよう!知っているようで知らない冬季オリンピック1	稲葉/茂勝    文	ベースボール・マガジン社	2013
50		しらべよう!知っているようで知らない冬季オリンピック2	稲葉/茂勝    文	ベースボール・マガジン社	2013
51		スポーツなんでも事典 スキー・スケート	こどもくらぶ    編	ほるぷ出版	2009
52		スポーツ日本地図 4 ウィンタースポーツ	こどもくらぶ    編集	ベースボール・マガジン社	2017
53		世界のスポーツ競技図鑑	リャン/リーナ    文	あすなろ書房	2023
54		日本の伝統競技	寒川/恒夫    監修	PHP研究所	2015
55	みんなのスポーツ大百科	ドーリング・キンダースリー社編集部    企画・編集	BL出版	2015	
絵本・小説	56	一撃をねらえ!	あさだ/りん    作	金の星社	2022
	57	オリンピックせんしゅになりたいな	城井/文    作・絵	金の星社	2020
	58	その魔球に、まだ名はない	エレン・クレイジス    著	あすなろ書房	2018
	59	星くずクライミング	樫崎/茜    作	くもん出版	2019
	60	ホームランを打ったことのない君に	長谷川/集平    作	理論社	2006
	61	野球しようぜ! 大谷翔平ものがたり	とりごえ/こうじ    文	世界文化ワンダーグループ	2024

ジャンル	No.	書名	著者等	出版者	出版年
からだ とこころ の知識	62	ウイルスって何だろう	青野/由利    著	筑摩書房	2022
	63	教えて歯医者さん!調べて守る歯の話 1	桜堤あみの歯科    監修	くもん出版	2024
	64	教えて歯医者さん!調べて守る歯の話 2	桜堤あみの歯科    監修	くもん出版	2024
	65	教えて歯医者さん!調べて守る歯の話 3	桜堤あみの歯科    監修	くもん出版	2024
	66	ゲーゲーピーピーおなかのぴょうき	細谷/亮太    文	童心社	2014
	67	こども衛生学	宮崎/美砂子    監修	新星出版社	2021
	68	10歳からの学校では教えてくれない健康とからだ	野口/緑    監修	池田書店	2022
	69	10代からのヘルスリテラシー お酒・たばこ	松本/俊彦    監修	大月書店	2024
	70	10代からのヘルスリテラシー スマホ・ゲーム	松本/俊彦    監修	大月書店	2024
	71	10代からのヘルスリテラシー ダイエット・摂食障害	松本/俊彦    監修	大月書店	2024
	72	10代からのヘルスリテラシー 薬物	松本/俊彦    監修	大月書店	2024
	73	10代のカラダのハテナ	高尾/美穂    監修	あかね書房	2024
	74	ジュニアのためのスポーツ栄養	柴田/麗    著	Gakken	2024
	75	すいみん図鑑 1	田中/秀樹    監修	フレーベル館	2023
	76	すいみん図鑑 2	田中/秀樹    監修	フレーベル館	2023
	77	すいみん図鑑 3	田中/秀樹    監修	フレーベル館	2023
	78	つくろう!食べよう!勝負ごはん 1	新生/暁子    監修	日本図書センター	2015
	79	つくろう!食べよう!勝負ごはん 2	新生/暁子    監修	日本図書センター	2016
	80	つくろう!食べよう!勝負ごはん 3	新生/暁子    監修	日本図書センター	2016
	81	どうしてかぜをひくの?インフルエンザになるの?	清水/直樹    監修	金の星社	2016
	82	どうしてねっちゅうしょうになるの?	清水/直樹    監修	金の星社	2016
	83	寝るのが楽しくなる睡眠のひみつ	ヴィッキー・ウッドゲート    文と絵	創元社	2022
	84	はたらく人体	ジュディ・ヒンドレイ    作	絵本塾出版	2016
85	ぴょうきのよぼう	森戸/やすみ    監修	Gakken	2022	
86	マンガでわかるスマホ脳の恐怖	川島/隆太    監修	金の星社	2024	