

## インスタント食品について調べる



お湯を注いでまつだけでできあがる、インスタント食品。わたしたちの生活を便利  
においしくする、カップラーメンやスープなどのインスタント食品がどうやってで  
きるか、みなさんは知っていますか？この調べ方ガイドでは、図書館の本やインター  
ネットを使って、インスタント食品について調べる方法を紹介します。

パスファインダー (Pathfinder)とは、あるテーマ・主題を調べるときに役立つ  
資料やアプローチの方法をわかりやすく紹介したものです。

ここでは「インスタント食品」を取り上げ、必要な情報を発見するための資料  
の一部を紹介しています。

まずは、このプリントを手がかりに、図書館の書架案内図で場所を確認して、  
必要とする本を探してみましょう。

## 1.手がかりとなるキーワード

「インスタント食品」で思い浮かぶ言葉を考えてみよう。例えば…

インスタント レトルト インスタント食品 レトルト食品 缶づめ 冷凍食品 お湯 カップラ  
ーメン 即席麺 3分 電子レンジ レトルトカレー カップヌードル 日清 安藤百福 フリーズド  
ライ 宇宙食 災害 食品保存 保存食 非常食 長期保存 真空パック …など

## 2.調べるための事典・図鑑

索引を使うと便利です。手がかりとなるキーワードで探してみよう。

※ ( ) に書かれた数字とアルファベットは、本のラベルの記号(請求記号)です。

- 『まるごとわかる「モノ」のはじまり百科 1』日本図書センター 2004 (J03/MA/1)
- 『まるごとわかる「モノ」のはじまり百科 2』日本図書センター 2010 (J03/MA/2)
- 『21世紀子ども百科もののはじまり館』小学館 2008 (J03/NI)
- 『昭和のくらしがわかる事典「いま」とどうちがう?』PHP研究所 2010 (J21/SH)
- 『21世紀子ども百科食べもの館』小学館 2007 (J49/NI)
- 『食の総合学習 2』あかね書房 2005 (J49/SH/2)
- 『できるまで大図鑑』東京書籍 2010 (J50/D)
- 『日本の工業』ポプラ社 2008 (J50/NI)
- 『最新モノの事典 身近なモノのしくみと歴史』鈴木出版 2009 (J50/SA)
- 『日本の水産業』ポプラ社 2008 (J66/NI)



## 3.くわしく知するための本

図書館にある本の一部を紹介합니다。本は分類の順に並んでいます。

子ども向けの本は「子どもの本コーナー」のほか、書庫においてあるものもあります。

見つからない時は、図書館の人にたのみましょう。

- 『知ってびっくり! もののはじまり物語』汐見稔幸監修 学研教育出版 2010 (J03/SH)
- 『日本人の20世紀・くらしのうつりかわり 2』宮田利幸監修 小峰書店 2000 (J21/NI/2)
- 『どなしごと? 1 自分の未来を考えるシリーズ』学研プラス次世代教育創造事業部学びソリューション事業室 2011 (J36/D/1)
- 『くらべてみよう! 昭和のくらし 5』新田太郎監修 学研 2009 (J38/KU/5)
- 『どうなっているの? 断面マン製作・監修』断面マン製作 2014 (J50/D)
- 『発見! 探検! 工場見学1 食べ物の工場 1』中村智彦監修 学研 2009 (J50/HA/1)
- 『世界を変えた日本の技術 6』学研 2003 (J50/SE/6)
- 『大研究! すこいぞ! インスタントラーメン』講談社BC 2016 (J58/D)



- 『見学！日本の大企業 日清食品』 日清食品 2012 (J58/KE)
- 『冷凍食品のひみつ』 おぎのひとし漫画 学研パブリッシングコミュニケーションビジネス事業室 2011 (J58/R)
- 『料理図鑑「生きる底力」をつけよう』 おちとよこ文 福音館書店 2006 (J59/R)
- 『世界にはばたく日本力 日本の食』 日清食品 近代映画社 2008 (J59/SE)
- 『食育に役立つ食材図鑑 4 肉・たまご』 ポプラ社 2009 (J59/SH/4)
- 『和食のすべてがわかる本 4 和食から WASHOKU へ』 服部幸應監修 ミネルヴァ書房 2014 (J59/W/4)
- 『自給力でわかる日本の産業 2』 学研 2009 (J60/J/2)
- 『日本の食料 1 食生活の変化』 矢口芳生監修 岩崎書店 2008 (J61/NI/1)

#### 4. もっとくわしく知るための本 ～大人の本も見よう～

- ◆ 『チキンラーメンの女房』 安藤百福発明記念館編 中央公論新社 2018 (289.1/A)
- ◆ 『魔法のラーメン発明物語』 安藤百福著 日本経済新聞社 2002 (289.1/A)
- ◆ 『値段が語る、僕たちの昭和史 あのころのコレはいくらだった？』 高橋孝輝著 主婦の友社 2001 (337.821/NE)
- ◆ 『スープの歴史』 ジャネット・クラークソン著 原書房 2010 (519/E)
- ◆ 『冷凍食品の事典』 日本冷凍食品協会監修 朝倉書店 2000 (588.8/R)
- ◆ 『麺サイクロペディア』 日清食品 1993 (588.9/ME)
- ◆ 『レトルトカレー★図鑑』 水野仁輔著 ブルース・インターアクションズ 2006 (588.9/R)
- ◆ 『即席めん基礎知識』 日本即席食品工業協会 2005 (588.9/SO)
- ◆ 『日本懐かし即席麺大全』 山本利夫著 辰巳出版 2016 (588.97/NI)

#### 5. インターネットで調べる

- インスタントラーメンナビ (一般社団法人日本即席食品工業協会)
- 工場見学へ行ってみよう (味の素冷凍食品株式会社)  
<http://www.cjc.or.jp/j-school/>
- コーヒー大事典 (味の素 AGF 株式会社)
- 商品ができるまで (永谷園バーチャル工場見学)



※平成31年3月確認 (インターネットのサイトを確認した日時も大事です。)

## 6. 関係機関で調べる

関係機関などにもたずねてみましょう。

利用する前に、対応してくれる時間や手続きなどを確認しましょう。

- カップヌードルミュージアム 東京都千代田区霞が関1-2-2 中央合同庁舎5号館 TEL: 03-3581-3351  
<http://www.env.go.jp/index.html>
- 食と暮らしの小さな博物館 茨城県つくば市小野川16-2 TEL: 029-850-2314  
<http://www.nies.go.jp/index.html>
- TEL: 011-218-7811  
<http://www.heco-spc.or.jp/index.html>
- EPO北海道 札幌市中央区大通西5丁目11番地 大五ビル7階 TEL: 011-596-0921  
<https://epochok.jp/>
- 札幌市下水道科学館 札幌市北区麻生町8丁目 TEL: 011-717-0046  
<http://www.sapporo-src.com/kagakukan/index.html>

調べものをしていて何かわからないことがあれば、  
図書館の人に相談してね！

また、図書館の検索機（OPAC）やホームページ  
の蔵書検索画面から、本があるかどうかを調べるこ  
とができます。



ここで紹介した資料や情報は、ほんの一例です。さらに調査をすすめるために、わからないことがあれば、図書館の職員に相談してください。

また、調査で分かった内容をまとめるときは、必ず使用した資料名（本のタイトルなど）を書くことを心がけましょう。

北海道立図書館 〒069-0834 江別市文京台東町41番地

TEL011-386-8521 FAX011-386-6906 E-mail [houshi3@library.pref.hokkaido](mailto:houshi3@library.pref.hokkaido)