

防災について調べる



地震、津波、台風、豪雨、豪雪などをはじめとした災害はある日突然やってくるので、いざという時に慌てないための事前準備がとても大切です！

図書館の本やインターネットを使った、もしもの時に身を守る情報の調べ方を紹介します。

(左右のイラストで 10 か所違うところがあるから探してみてね！ →答えは最後のページ)

パスファインダー(Pathfinder)とは、あるテーマを調べるときに役立つ本やアプローチの方法をわかりやすく紹介したものです。

ここでは「防災」を取り上げ、必要な情報を発見するための本を紹介します。

まずはこのパスファインダーをヒントに、必要とする本を探してみましょう！

1.手がかりとなるキーワード

「防災」で思い浮かぶ言葉を考えてみよう。例えば…

災害 減災 地震 津波 豪雨 豪雪 洪水 土砂 火災 事故 崖崩れ 地滑り 液状化 避難訓練 防災リュック
ハザードマップ ライフライン 避難勧告 避難指示 避難所 安否確認 防災ラジオ 防災アプリ …など

2.調べるための事典・図鑑

索引を使ってキーワードで探してみよう。

※()に書かれた数字とアルファベットは、本のラベルの記号(請求記号)です。

- 『総合百科事典ポプラディア 第3版 (全18巻)』 ポプラ社 2021 (J03/SO/1~18)
- 『日本防災ずかん (全4巻)』 おおつかのりこ文 あかね書房 2024 (J36/NI/1~4)
- 『いのちをまもる図鑑 最強のピンチ脱出マニュアル』
滝乃みわこ文 ダイアモンド社 2024 (J36/I)
- 『防災の超図鑑 すごすぎる天気図鑑』 荒木健太郎著 KADOKAWA 2025 (J36/B)
- 『みんなの防災事典 災害へのそなえから避難生活まで』
山村武彦監修 PHP 研究所 2015 (J36/MI)

3.くわしく知るための本

図書館にある本の一部を紹介しします。本はタイトルのあいうえお順に並んでいます。

子ども向けの本は「子どもの本コーナー」のほか、書庫においてあるものもあります。

見つからない時は、図書館の人に聞いてみてね。

- 『こどものための防災教室 防災グッズがわかる本』 今泉マユ子著 理論社 2021 (J36/KO)
- 『こどものためのもしもマニュアル「きんきゅうじたいにつかうもの」がわかる本 (全2巻)』
佐藤健監修 理論社 2024 (J36/KO/1~2)
- 『どっちを選ぶ?クイズで学ぶ!自然災害サバイバル (全3巻)』
木原実監修 日本図書センター 2020 (J36/SD/1~3)
- 『72時間生きぬくための101の方法 改訂版 子どものための防災BOOK』
夏緑著 童心社 2024 (J36/NA)
- 『みんなが知りたい!自然災害のすべて 日本でおきる災害のしくみから防災へのとりくみまで』
菅井貴子著 メイツユニバーサルコンテンツ 2023 (J36/MI)

- 『みんなの防災えほん』 山村武彦監修 YUU 絵 PHP 研究所 2017 (J36/MI)
- 『「もしも」のときに役に立つ!防災クッキング (全3巻)』
今泉マユ子著 フレーベル館 2019 (J36/MO/1~3)

4. もっとくわしく知るための本 ~大人の本も見てみよう~

- 『今さら聞けない防災の超基本』 永田宏和監修 朝日新聞出版 2024 (369.3/I)
- 『災害食ハンドブック』 奥田和子著 日本食糧新聞社 2023 (369.3/SA)
- 『地震を知って震災に備える』 平田直著 垂紀書房 2024 (453/J)
- 『自分で地域で手づくり防災術 土砂崩れ、洪水、地震に備える』
農山漁村文化協会編 農山漁村文化協会 2023 (369.3/J)
- 『大切な家族を守る「おうち防災」』 奥村奈津美著 辰巳出版 2025 (369.3/TA)
- 『中高生の防災ブック 今からできる自分の命の守り方』
益田美樹著 ペリかん社 2023 (369.3/C)
- 『トイレからはじめる防災ハンドブック』 加藤篤著 学芸出版社 2024 (518.51/TO)
- 『避難所に行かない防災の教科書』 西野弘章著 扶桑社 2020 (369.3/HI)
- 『プチプラで「地震に強い部屋づくり」』 辻直美著 扶桑社 2022 (369.31/P)

かい いっぱんしりょうえつらんしつ
大人の本は2階の一般資料閲覧室などにあります。
本のラベルの記号(請求記号)が「369.3(災害・災害救助)」、
「453(地震学)」から始まる棚の近くにある本も見てみると、
いろいろな発見があるよ!



5.インターネットで調べる しら せい かくにん ※令和7年7月確認(インターネットのサイト名、アドレス、確認日も大事です。)

- 北海道総合通信局 防災ポータルサイト(総務省)

<https://www.soumu.go.jp/soutsu/hokkaido/bousai-portalsite.html>

- 防災ポータル(国土交通省)

<https://www.mlit.go.jp/river/bousai/bousai-portal/index.html>

- ほっかいどうの防災教育ポータルサイト(北海道)

<https://kyouiku.bousai-hokkaido.jp/wordpress/>

- 北海道みんなで防災！ポータルサイト(北海道テレビ放送)

<https://www.htb.co.jp/bousai/>

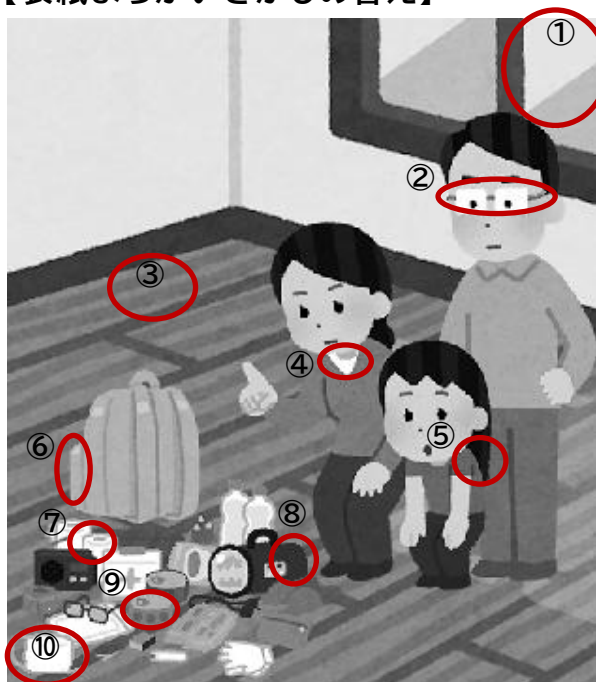
- いつもしも withKids

<https://itumosimo.jp/withKids/>

ここで紹介した本や情報は、ほんの一例です。さらに調査をすすめるために、わからないことがあれば、図書館の人に相談してください。

また、調査でわかった内容をまとめるときは、必ず使った本の情報(タイトル、作者、出版者、出版年など)を書くことを心がけましょう。

【表紙まちがいさがしの答え】



- ①右側の窓ガラスの反射
- ②お父さんの眼鏡のツルの有無
- ③イラスト奥側のフローリングの継ぎ目の有無
- ④お母さんのインナーの襟のかたち
- ⑤女の子の髪長さ
- ⑥リュックサックのポケットの大きさ
- ⑦トイレトーパーの切れ端の有無
- ⑧懐中電灯の長さ
- ⑨オレンジ色の缶詰のパッケージの模様
- ⑩マスクの大きさ

でした！全部みつけられたかな？

ほっかいどうりつとしょかん

北海道立図書館 〒069-0834 江別市文京台東町41番地

TEL011-386-8521 FAX011-386-6906 E-mail

houshi3@library.pref.hokkaido.jp